

SSKO 2015. 9. 25
MHN No. 120

町田ヒューマンネットワークゲームス

〒194-0013

東京都町田市原町田2-22-26

プリモ・レガーロ町田1F

TEL 042-724-8599 Fax 042-724-7996

URL <http://cil-mhn-enjoy.life.coocan.jp/>

E-MAIL mhn89@nifty.com



ちゅうもく
注目!

こんしん いちげき 渾身の一撃

やわなこと言っていると、こうなるわよ!?

しょきばら ひと
暑気払いの一コマ

もくじ 目次

しょきばら あそ の げんき 暑気払い 遊んで、飲んで、元気にしてた?	1~3
アンニョン! かんこく じよせいふたり けんしゅう 韓国から女性二人が研修	4~5
じ る そうかい かいさい JILセミナーと総会が開催	6
わたし 私のおすすめ [9] ~ [11]	7~9
ほうりつ せいど まちだししょう しゃけいかく 法律・制度② 町田市障がい者計画とは?	10
ねんはる けっか アンケート (2015年春) 結果	11
たい がつ でかけ隊 7・8月	12
じよせい ぼしゅう ヘルパー・女性コーディネーター募集	13
じむきよく うご 事務局の動き	14~15
し など イベントお知らせ等	16

あそ の げんき 遊んで、飲んで、元気にしてた？

ことし しょきばら * * 今年もにぎやか暑気払い * *

ことし なつ あつ
今年の夏は暑かった！！こんな暑さを吹き飛ばすには、ビールにスイカ割り？！ということ
で・・・がついたち ど
8月1日(土)にヒューマン夏の恒例行事である暑気払いを開催しました。

とうじつ ひるま あつ はじ
当日は、昼間の暑さも始まるころには涼しさを感じさせる心地よい風が吹き始め、昨年以上
のめいほど かたがた さんか くだ
の120名程の方々が参加して下さいました。

ことし さくねん はんせい い おお ようい
今年は、昨年の反省を生かしビールを多めに用意し、フランクフルト・餃子・焼きそば・プ
ルコギ、いぜんこうひょう この や ふっかつ た もの じゅうじつ
以前好評だったお好み焼きをメニューに復活させるなど食べ物の実をはかりまし
た。かいじょうせつえい ひと なが いしき はいち くふう こ
また会場設営では、人の流れを意識したテーブルの配置にするなど工夫を凝らしたので、
さんかになずう わり こんざつ かんわ おも
参加人数の割には、混雑が緩和できたかと思っています。

はじ ひさ かいいんどうし こうりゅう こ かぞくづ
始まってみれば、久しぶりにあう会員同士の交流や、ヘルパーさんのお子さんやご家族連れ
がおお ふだん ちが ばしよ こうりゅう はなし はず たの
が多くみられ、普段とは違う場所での交流に話も弾んでいたようです。お楽しみコーナーで
は、つ び ごおり わ ちょうだ れつ こ おとな
ヨーヨー釣りやくじ引き、かき氷、メインのスイカ割りには長蛇の列と、子どもから大人
まで幅広く楽しんでいただけていたように思います。また、会員同士の交流だけでなく、通り
はばひろ たの おも かいいんどうし こうりゅう とお
すがりの家族が立ち寄ってくれたりヒューマンのことを知ってもらう良い広報活動の一環
になっているかなあと思えた一コマもありました。

そんな、楽しいひと時はあつという間に過ぎていくもので、3時間ほどで名残惜しさも残る
なか だいせいきょう しゅうりょう ふだん こうりゅう ば すく
中、大盛況のうちに終了となりました。普段なかなか交流ができる場が少ないので、こ
のようなイベントを通じて交流の輪が広がっていければ嬉しいです。

また、らいねん いっそう みな
来年もより一層、皆さんが
たの いたで くふう
楽しんで頂けるように工夫をこらした
しよきばら かいさい
暑気払いが開催できるようにしたいと
おも さいご さんか
思っています。最後にご参加いただいた
かたがた じゅんびとう てっだ
方々、準備等でお手伝いをいただいたヘル
パーさん、ほんとう
本当にありがとうございました。

ふくしま
(福島)

ひだり ふくしま みぎ かね こ うけつけ はな
左・福島、右・金子。受付の花→
ま な か りょうて はな
真ん中で両手に花



これ、おいしい

これもいけるわ、パクパク



↑ここでしっかりとぎって一振り。^{ひとふ}

だいじょうぶ
大丈夫かよ？ あとちょっと。
き
気をもむお兄ちゃん↓^{にい}



↑よもやま話に花が咲く。^{ばなし はな さ}

エー、〇〇が、〇〇！ それはおどろいた！



アンニョン!

かんこく ようき じょせいふたり けんしゅう 韓国から陽気な女性二人が研修に

がつ にち か にち か しーあいえる しょうがいしゃ
6月16日(火)から23日(火)まで、ヤンチョンCILから障害者ス

タッフのキム・ミヨン氏とコーディネーターのキム・
ユジン氏が研修で来られていました。

16日(火)来日、19時頃羽田に迎えに行きました。

その日は、いらっしやい会で夕飯をかねてお好み
焼き屋さんで歓迎しました。

17日(水)互いに自己紹介をし、午後から研修の
始まりです。今回は、出来る限り町田ヒューマンネ
ットワークの日常業務に参加したいという意向があ

りそれに沿うプログラムとしました。会議に参加した感想として、誰もが発言できる雰囲気
環境がとても良かったと言ってました。慣れない雰囲気の中
での長い時間お疲れ様でした。



18日(木)午前は、利用者宅訪問で自立をして16年以上の
経験談と自立当時から入っているヘルパーさんの話を
聞きました。また、長期間ヘルパーをやっている事やヘルパー
を使って自立生活を送る事への質問がありました。午後は、

以前伺った時に利用者のスキルアップの取組につい
てという質問を頂いていたので、ハンドブック委員会
を研修に入れてみました。この時間は、介助リー
ダーの説明を少しとハンドブック委員会の成り立ち
を説明しました。

19日(金)共プロ(=ともに生きて行くための
介助者向けサポートプログラム)のお話。研修後、中華
バイキングで歓迎会。このときばかりは皆でお話が出来、とても良い雰囲気で行った研修を、
キム・ミヨン氏、キム・ユジン氏を歓迎しました。

20日(土)月に一度第3土曜に開催しているMカフェを、利用者とヘルパーとの交流につ
いて興味があるということだったので研修に入れました。準備段階のスタッフ、手作りの
お菓子、挽き立てのコーヒー、利用者&ヘルパーとの交流等新鮮だったようでとても良かった

つうやく なかやままさえ
通訳の中山雅恵さん

ユジンさん

ミヨンさん



りようしゃ えんどう
↓利用者の遠藤さん

↓ユジンさん ↓ミヨンさん



い
と言っていました。

21日この日はオフでしたが、ヒューマンのスタッフと女子だらけでお出かけしたらしいです。
この辺は、とても楽しかったらしいですとだけお伝えしておきます。

22日(月) 重度訪問介護 従 業 者 養 成 研 修 に参加してもらいました。養成研修のため、
通訳の時間を取ったり、説明の時間を取ったりする事が出来ず不自由な思いをさせてしまいま
した。最終日で一日研修参加だったので疲労度はMAXだったと思います。この日は特に通訳
の方に頑張っていたいただいた気がします。夜は、集まれる職員たちとミヨンさんユジンさんと
通訳の雅恵さんの10人で今回の研修のふり返りを食べ物飲み物を用意してワイワイ
行いました。ヤンチョンからの質問を事前にもらっていたのですが、結局このときに答える事
となってしまうました。

23日(火) キャブで羽田空港まで送って無事終了となりました。

いろいろありましたが、次回に活かせれば良いかと思っています。研修後聞いた話ですが、
ピアカウンセラーや障害者スタッフ、そしてコーディネーターの分け隔てない協力・連携が
とても素晴らしいと言うお言葉も頂きました。確かに準備不十分の中での受け入れに、町田ヒ
ューマンネットワークスタッフが、それぞれ主体性を持って動いてくれたのが、無事終了に
導いてくれたのだと思っています。ありがとうございました。そしてまた協力よろしく
お願いいたします。(齊藤)



健康保険を使った**在宅訪問マッサージ**のごあんない
疾患を問わず手足など筋肉にマヒがある、関節がかたくて動かない・動きづらい方、
医師の同意により健康保険の適応となるマッサージ制度があります。
歩行が困難で、お一人で通院できない方が対象となります。

脳性マヒ 交通事故による頭部外傷 脊髄損傷 筋ジストロフィーなど その他詳細はご相談ください。

- 訪問にかかわる交通費(往療料)も含まれております。
- 医療助成のある方はご負担金なく施術を受けられます。

お問い合わせ・お申し込みは・・・
在宅訪問マッサージ・鍼灸整骨院

(株)スマイルサポート

成瀬本院(整骨院併設): ☎194-0011

<TEL・FAXが変わりました>

新TEL: 042-706-8251 (代表)

新FAX: 042-706-9601

町田市成瀬が丘2-4-4

サンブリッジ成瀬が丘101



ひろせがわなが きしべ 広瀬川流れる岸边～♪で J I L セミナーと総会が開催

6月24～25日、宮城県仙台市でJ I L (全国自立生活センター協議会) の全国セミナーと、つづけて6月26日には第24回J I L協議員総会が行われ、町田ヒューマンからは李さんが参加しました。会場は仙台駅近くの仙台市情報・産業プラザ多目的ホールでした。

仙台と言えば、「杜の都」。杜とは、辞書で見ると「樹木が多くこんもりと生い茂っているところ」とくじんじや「こだち」な「えきすこはな」かん「まちな」あたま「なか」あおぼじょうこいうた「なが」の中に「青葉城恋歌」のメロディーが流れてしまいました。

全国セミナーの企画は盛りだくさん。まずは13時からドキュメンタリー映画「風はいきよという」の上映と出演者を交えたトークセッションが行われました。呼吸器使用を「風はいきよという」と表現するところが、かっこいい。続いて、総合支援法3年後の見直しを含めた情勢報告。訪問系サービスの国庫負担基準制度についての講義と質疑。市町村への国庫負担は市町村がやる気で制度の仕組みをうまく使えば、ずいぶん違ってくるという話などがされました。

2日目は10時から開催。中米初の設立、コスタリカの自立生活センターの活動が紹介されました。(コスタリカは南北アメリカをつなぐパナマの北側の国)。コスタリカコーヒーが売りまわられていました。午後からは、「ピアカウンセリングと差別」をテーマに差別に気づき、闘うことの意味が話し合われました。その後、来年施行する差別解消法を前に、「地域条例の展望」が数人の講師から語られ、最後に、昨日につづき、訪問系サービスの国庫負担基準制度についてのやりとりがされました。

最終日26日午前は、総会。J I Lとしての事業・会計の報告と計画、各委員会とプロジェクトチームの報告と計画が話し合われ、ほぼ原案通り了承されました。各委員会とプロ



ジェクトチームでは大きな変更があり、これまでの委員会とプロジェクトチームは、ピアカウンセリング委員会・人権委員会・介助サービス委員会・ユースパワーネットの4つであったが、これに研修啓発委員会・政策委員会の2つが加わりました。常任委員も若手・ベテランが少し顔ぶれを変えながら選出されました。厳しい時代に向けた体制固めかと感じました。

久しぶりの悪友と酒を酌み交わし、ぎりぎりで仙台名物牛タンを腹に収めて、慌ただしい仙台の旅を終えました。(李)

「私のおすすめ」は、いろんなメンバーがいろいろなジャンルの「私のおすすめ」を紹介していくシリーズです。

わたし

私の おすすめ[9]

かまくら いつもの鎌倉コース

しょうがいしゃ
障害者スタッフ

しょむ
・庶務

ながれ
流

かわ
川

ま
真

ほ
帆

わたし 私のおすすめの『場所』は鎌倉です。鎌倉といえ
ば The・観光地というイメージですが、わたしは人混みが嫌いなので、そんな観光地＝人混みに
は行きません(笑)

わたし 私のいつもの鎌倉コースを勝手に紹介します。鎌倉駅か
ら徒歩5分ぐらいのところに、『スワニー』という手芸屋さ
ん。ここはナチュラル風な生地からボタン、アクセサリ材
料まで、品揃えが多く商品の並べ方がとても綺麗です。手芸、
お裁縫があまり出来ませんが、好きなので、ここで沢山の生地
や材料を眺めて、何かを作る妄想をすることが大好きなのです。(妄想だけでは終わらず、つ
い毎回買ってしまって家にどんどん材料が溜まっていきます…)



手芸屋さんで心が満足した後は…ガレット屋さん『アリモリック』。手芸さんから徒歩3分
ぐらいのところで、住宅街の中にあるアットホームなお店です。ガレットとは蕎麦粉で作った
クレープ。クレープの皮が焼きたてでパリッとしていて美味しいです。ガレットでは、チーズ
と卵が入っているものが有名でおいしいのですが、レモン果汁と砂糖をかけたガレットも
ちょっと甘酸っぱく、おすすめです。見かけ以上にボリュームがあるので、2人以上で行って
食事ガレットと甘いガレットを分け合うのも良いかもしれません。入口に一段だけ段差があり
ますが、きっと優しい店員さんが車椅子も上げてくれるはず！ 天気が良い日は店先の

テラス席もお勧めです。

最後に、ちょっと移動して海岸へ。夏の時期は人が
多くガヤガヤしていると思いますが、秋のはじめや春だ
と寒くもなく、人も多くなく、近所の人々が散歩している
ぐらいで、のんびりできます。ちょっと遠出したくなっ
た時に、自然もある鎌倉散歩して、ちょっと『鎌倉人』
気分を味わってみるのも良いです。



わたし

私の おすすめ[10]

たの かた い す 楽しみ方いろいろ伊豆

けんじょうしゃ しょうむ ひ がき あき こ
健常者スタッフ・庶務 檜 垣 晶 子

わたし げんこういらい も
「私のおすすめ」原稿依頼を持ってきました。小論文が大の苦手な私にとって、それはまさに『ジョーズ』襲来。

しかも、おすすめできる物って??? なかなか思い浮かばなかったのですが、旅行が好きなので、ちょっと前に行った伊豆旅行をご紹介します。

まだまだ訳のわからない行動ばかりのちびっこ2人を連れて、今回は「特急で行こう!」と思い、伊豆の踊子を予約しました。子供はまだ小さいので座席を2席にしたら、もう大変!でも、さすがスーパービュー踊り子。2階建ての1階にサロンがあつて、運よくほぼ貸切状態になったので、そこでのびのびとお昼を食べました。

伊豆での立ち寄り先でおすすめだったのは、下田海中水族館。悪天候の為、外でのショーが中止でしたが、都会のような混雑はなく、あざらしや小っちゃいサメに触ったり、ドクターフィッシュに手をつついてもらったり、ソフトクリームを食べながら、ペンギンの餌付けやお散歩を眺めたり。イルカショーでは、元気にちょ〜デカイ声でお返事をした息子が、イルカのジャンプやお歌の指示出しをさせてもらったり。

こじんまりしていて、人込みに酔うこともなく、ゆったり鑑賞できるのが良かったです。

そうそう、伊豆高原の大室山もいいですよ〜! 抹茶プリンのような外観がとても綺麗で、お天気が良ければお鉢廻りもサイコーです。お鉢廻りと言えは富士山ですが、そこま



登らなくても、ロープウェイで(しか山頂へは登れませんのでご注意を。)山頂に着いたら即、お鉢廻りが出来ます。高山病も心配なし! しかも、山頂で愛犬の散歩もできちゃいます。でも、山頂は場所によっては風が強くて寒かったりするので、上着は持って行った方がいいかもしれません。あと、最近の火山活動には注意してくださいね!

わたし

私の おすすめ[11]

た た か まだ戦えるんだよ！

コーディネーター 大井篤史
皆さんはKrushという立ち技格闘技団体をご存じでし

ようか？

1993年からはじまったK-1ですが、魔袋斗選手が

活躍していた 2010年頃からここ最近までその名前を全くと言っていいほど聞かなくなったと思います。
当時は格闘技バブルで大晦日はどのチャンネルに回しても格闘技。メジャー格闘技だった K-1 が消えた後、
主に後楽園ホールで開催され、立ち技格闘技の中ではトップの集客を誇る団体がKrushです。僕の子供
が町田の 龍道場 (現在 K-1 GYM DRAGON) に空手、キックボクシングを習いに行くようになり、その
道場のプロ選手 (チームドラゴン) が Krush に出ていることを知り、2012年からはほぼ毎月行われる試合を
子供たちと応援に行くようになりました。試合には毎回カメラを持って出かけ、ドラゴンの選手の試合を
写真に撮り、アップして、選手に喜んでもらう。それがおじさんの楽しみの一つでもあります。チームドラ
ゴンは常勝軍団と言われ、チャンピオンやスター選手が日本一多い道場です。その何十人もいるチ
ームドラゴンのなかでも僕が好きな選手が匠選手。55kg の階級で戦う匠選手ですが、戦績もすごく今ま
でチャンピオン決定戦に3度挑戦しましたが、接戦で惜しくもベルトを逃してきました。匠選手は恐らく
世界一ピュアで、礼儀正しく人としてもとても尊敬できる人……。先日、その匠選手に4度目の55kgチ
ャンピオントーナメント決定戦の出場が決定した。6月15日 Krush.55 の大会にて1回戦が行われ、
延長までもつれはしたが、パンチの撃ち合いを制し準決勝に駒を進めた。その日の大会で一番歓声が
上がり、興奮した試合でした。

そして、来る8月14日 Krush.56 で準決勝、決勝戦の1日2試合の戦いを制した者がチャンピオンと
なる大会がやってきた。もちろんカメラ片手に大声援!!! 準決勝は、一度対戦経験があるムエタイ
選手。左目上を裂傷し血だらけになりながらも、判定3-0で勝利し、今大会メインイベントの決勝に
駒を進めた。

準決勝で3ラウンドフルに戦い、目の上を負傷している匠選手とは反し、ほぼ無傷で上がってきた相手
選手……。戦いのゴングが鳴り、2ラウンド途中には偶然のバッシングにより今度は右目上を裂傷!!
血が目に入り前も見え辛そうなかでも、必死に打ち合う姿に涙が止まらなかった。が、しかし、2ラウン
ドゴングと同時に相手選手の放ったハイキックが側頭部に当たりダウン! 結局、レフェリーストップとな
り、掴みかけていたチャンピオンベルトはまたしても匠選手からこぼれ落ちた。相手選手がベルトを腰に
巻き、勝利者宣言をする中、「まだ戦えるんだよ!!!」と両脇を抱えられながら泣き叫び、控え室に戻る
匠選手の声が今でも残っている。

きっとまた戻ってきて、くれると信じています。

そして、去年11月から復活した新生K-1 では、ドラゴンの館長、前田憲作先生がプロデューサーとな
り、こちらの試合も熱々です!!

ほうりつ せいど
法律・制度
あれこれ②

まちだししょう しゃけいかく
町田市障がい者計画とは？
こえ だ
声を出すチャンス！

げんざい まちだし だい じまちだししょう しゃけいかく ねんど ねん さくせい さくていちゅう
現在、町田市では、「第5次町田市障がい者計画」(2016～2020年度。5年ごとに作成)を策定中
す。「町田市障がい者計画」とは、しょうがいしゃきほんほうだい じょうだい ごう きてい しちようせんしょうがいしゃけいかく
として町田市が策定しているものです。10月 中 に素案がまとめられ、11月 上 旬 からはそれに対するパ
ブリックコメント募集が始まります。【パブリックコメントとは、公的な機関が規則あるいは命令など
の類のものを制定しようとするときに、ひろ おおやけ いけん じょうほう かいぜんあん
の類のものを制定しようとするときに、広く 公 に(=パブリック)に、意見・情報・改善案など(=
コメント)を求める手続をいいます。通称パブコメ。】 しょうがいしゃ かんけいしゃ ぎょうせい いけん つた
障害者やその関係者は行政に意見を伝える
チャンス!!!です。ぜんかいけいかく さくてい しょうがいしゃきほんほう かいせい しょうがいしゃけんりじょうやく ひじゅん
前回計画が策定されてから、障害者基本法が改正され、障害者権利条約が批准
されています。それを踏まえたものにしたいところです。今回の「第5次町田市障がい者計画」は、

だい しょう しょう しゃけいかく さくてい
第1章 障がい者計画の策定にあたって

だい しょう けいかく りねん きほんほうしん
第2章 計画の理念と基本方針

だい しょう ぶんやべつ かだい もくひょう
第3章 分野別の課題と目標

だい しょう けいかく じつげん
第4章 計画の実現のために

の4章で構成される予定です。具体的な内容が書かれるのは、「第3章 分野別の課題と目標」に
なります。その対象となる分野は、以下のようになるようです。

- | | |
|---------------------|-----------------|
| ○ 学び・文化芸術・スポーツ活動のこと | ○ 暮らしのこと |
| ○ 日中活動・働くこと | ○ 相談すること |
| ○ 家庭・家族を尊重すること | ○ 保健・医療のこと |
| ○ 情報アクセシビリティのこと | ○ 生活環境と安全・安心のこと |
| ○ 差別をなくすこと・権利を守ること | ○ 行政サービスのこと |
| ○ 理解・協働のこと | |

「町田市障がい者計画」では、町田市の福祉課が担当する分野だけでなく、幅広い分野が対象と
なります。その分、日頃気づいていても言う機会のなかったことがどしどし言えます。ただし、介助時間
の見込み量などの具体的な数値目標は書き込まれません。文章で方向性や目標が書かれることにな
ります。(福祉に関わる具体的な数値が入った計画は、障害者総合支援法を根拠法にして3年に
一度策定される「町田市障がい福祉事業計画」になります。)

パブリックコメントに詳しい人が言っていたことなのですが、他の人と同じ意見でも、多い意見は
尊重されるので、どんどん出していった方がいいようです。また、具体例のある意見は説得力が
増します。

11月の上旬を過ぎると、【町田市ホームページのトップページ>市へのご意見>広聴に関する
取り組み>パブリックコメント>現在実施されているパブリックコメント】で、素案が公表されます。
提出の仕方などはそこを見てください。書いてる私もやってみるつもりです。(李)

町田ヒューマン アンケート (2015年春) 結果

10名の方に協力していただきました。

(赤字が回答。記述回答はここでは個人特定が出来ないよう要点のみにしています。)

<1>あなたは、

- ① (A) 障害(内部疾患を含む)がある 5 (B) 障害(内部疾患を含む)がない 3
 ② (A) 障害者手帳を持っている 5 (B) 持っていない 2
 ③ (A) 障害(内部疾患を含む)を持った家族がいる 4 (B) 障害(内部疾患を含む)を持った家族はいない 4

<2>町田ヒューマンネットワークの事業について

- ① 相談全般 (A) 現状のままでいい 9 (B) 改善してほしい 0 (C) 分からない 1
 (B) の内容 ・肉親を亡くした時、応援してくれて感謝。
 ② ピア・カウンセリング (A) 現状のままでいい 7 (B) 改善してほしい 0 (C) 分からない 2
 (B) の内容 なし
 ③ 自立生活プログラム(でかけ隊など) (A) 現状のままでいい 4 (B) 改善してほしい 2 (C) 分からない 3
 (B) の内容 なし
 ④ 自立生活体験室(とりあえずの家) (A) 現状のままでいい 5 (B) 改善してほしい 1 (C) 分からない 2
 (B) の内容 ・とまった事がない
 ・102号室にもてすりがあるといい。(※とりあえずの家は2室あります)
 ⑤ ヘルパー派遣(国・自治体の制度に合わせて運用している事業)
 (A) 現状のままでいい 7 (B) 改善してほしい 0 (C) 分からない 2
 (B) の内容 なし
 ⑥ 有料介助事業(会員向けサービス)(1時間1300円の利用料で独自に運営している介助事業)
 (A) 現状のままでいい 7 (B) 改善してほしい 1 (C) 分からない 2
 (B) の内容 なし
 ⑦ 移送サービス(会員向けサービス)(ハンディキャブの運行)
 (A) 現状のままでいい 4 (B) 改善してほしい 0 (C) 分からない 5
 (B) の内容 なし
 ⑧ ヒューマンがやっている事業やイベント(カフェ、暑気払い等)で特にいいと思っていることは何ですか?
 ・出かけて行けば、仲間等に会えるという期待感・安心感が持てる。 ・月1回行っているカフェ
 ・予定が合わず参加なし。 ・利用者さんやヘルパーさんとの交流
 ・分からないことがいっぱい。 ・外出する機会が得られること。様々な方と親睦を深められること。
 ・お花見。一人では楽しみにくい季節の行事が出来る。

<3>ニュースに対する要望(読みたい企画など)あればお聞かせください。

- ・より楽しく読んでいる。「一人ぐらし」でなくとも、いろいろな支援の形を探してほしい。
 ・いろいろな情報があり、勉強になる。
 ・町田市の福祉行政についての動向などの記事があったらいい

<4>その他何でもお書きください。

- ・その都度、その都度、相談に応じてください。
 ・一時期一人暮らしに向けてサポートされたことあり。勉強になった。
 ・要望がOKならば、カラオケ・食事会など
 ・重度障害があっても在宅生活を営んでいる。今後ともよろしく。
 ・精神障害者に対する町田市の支援制度について解説してほしい。

ご協力ありがとうございました。ご指摘を今後の取組みの参考とさせていただきます。

でかけ隊



7 月 25 日、6 名で上野に行ってきました。連日続く猛暑で、この日もとても天気が良く、日差しが強くて暑かったですが、一人も具合が悪くなる人が出ずに、みんな無事に町田まで帰って来ることができました。私は今回初めて、でかけ隊に参加したのですが、エレベーターを使って複数の車いすが移動するのは、時間がかかって大変だと改めて思いました。駅のエレベーターって思った

より狭いですね。上野に到着したのはお昼過ぎだったのでそのまま駅で解散し、各自で昼食など自由行動になりました。上野と聞いてまず頭に浮かぶのが「上野動物園」という人も多いと思いますが、夏真っ盛りの炎天下で動物園に行く気にはなれず、お腹もすいていたので近くのレストランで食事をしました。そのあと博物館をゆっくり見学しました。館内を見学していると身体も冷やされて、心地よい涼しさでした。今度は涼しい時期に行ったら、動物園に行ったり、少し歩いて散歩や買い物を楽しむなど、今回とは違うことができて楽しいかな、と思いました。途中、雲行きが怪しくなった時間帯もありましたが、幸い雨に降られることもなく、暑かったですが楽しいでかけ隊になりました。(丸山)

8 月 22 日(土) 横浜に行ってきました。前日まで



炎天下の中男性チームは、中華街を目指しコミュニティバスの赤い靴号へ、女性チームは屋内のみなとみらい地区へと繰り出していきました。それぞれ、中華街で美味しい中華を堪能した人、楽しいお酒を飲んだ人、ショッピングを楽しんだ人、新しく出来たオービィ横浜の大スクリーンを体験した人に、吹奏楽の生演奏に酔いしれた人と横浜の観光地を皆、それぞれ満喫しました。

途中、エレベーターの前で出会ったり、「あっ！どこ行くの〜〜」「トイレ〜〜」なんて、それぞれ別行動をしていても偶然、行き会って行動を共にしたりと、自由行動だけど、みんな

緊急大募集!!

女性急募! ご家族、ご友人へもご紹介ください!
短い時間でもOK! 週1回でもOK! 夜働ける方大歓迎!

アルバイト ケアスタッフ
ヘルパーさん(男女とも)

地域で自立生活している障害を持った方を
サポートするお仕事です。

正職員 女性
コーディネーター

介助の仕事に興味のある方、やる気のある
方大歓迎!

時給

1,050円～1,300円
(研修期間中は950円)

勤務地

町田市及び近隣地域

勤務時間

週1日から週40時間までさまざまです。
あなたの予定をご相談ください。

資格

資格がなくてもOK
無料の資格取得講座もあります。
やる気のある方大歓迎!

交通費

上限1,500円まで支給

仕事内容

- ・派遣ヘルパーのコーディネート
- ・介護事務(パソコン入力)
- ・電話対応
- ・障害のある方の介助、送迎等

勤務条件

- ・週5日勤務(休日は日祝と他1日)
- ・9時～18時(時間外・早出・遅出あり)
- ・各種手当・賞与あり
- ・社保加入

経験・資格

不問(※以下の方歓迎)

- ・介助経験のある方
- ・介護職員初任者研修過程以上の資格取得者
- ・普通自動車免許取得者

お問い合わせ ご興味のある方、お気軽にお問い合わせください。マイナビやタウンワークでも随時募集

特定非営利活動法人

町田ヒューマンネットワーク

TEL 042-721-5044

FAX 042-724-7996 (担当:鈴木)

〒194-0013 東京都町田市原町田2-22-26 プリモ・レガーロ町田 1F ヘルパーステーション・マイライフ

事務局の動き

2014年6月16日～2015年9月15日

【主催講座等】

- ・親サポートオンゴーイング月1回開催
- ・でかけ隊開催 毎月第4土曜日
- ・ほっとカフェM毎月第3土曜日(基本)開催
- ・重度訪問介護従業者養成研修【随時】
- ・ピアサポートグループ(ピアカウンセリング受講修了者継続クラス)1回/月

6月

- 16日(火)～23日(火) CILヤンチョン研修生受入 於 事務所等
- 18日(木) ハンドブック委員会 於 事務所 川上・松原(担当)
- 19日(金) ピア・カウンセリング長期講座
- 6月5日(金)～9月4日(金)まで毎週金曜日 全13回(8月14日は休講)
- 於 ことばらんど他 (堀内・松原・谷川・池田(担当))
- 24日(水)～26日(金) JIL総会 於 仙台 李(参加&出席)
- 24日(水) 東京都相談支援従事者初任者研修 於 練馬文化センター 堤(講師)
- 24日(水) 第3回介助者勉強会「腰痛予防」 於 生涯学習センター 石塚(担当)
- 27日(土) ウィズ町田合同入所式 堤(出席)

7月

- 2日(木) TIL総会 於 立川 堤(出席) 李・松原(参加)
- 7日(火) 町田市障がい福祉施策推進協議会 於 堤(出席)
- 9日(木) ハンドブック委員会 於 事務所 川上・松原(担当)
- 13日(月) ILPリーダーズ 於 市民フォーラム 齊藤(オーガナイザー)・川上(参加)
- 14日(火)～15日(水) 東京都相談支援従事者初任者研修 演習 茗荷谷 川上・李(サポーター)
- 17日(金) フォーラム実行委員会 於 コメット会館 堤(出席)
- 24日(金) 第4回介助者勉強会「何を思って介助をしている? 介助を受けている?」
- 於 生涯学習センター 川上・笠井(担当)・谷川・福島(参加)
- 27日(月) JILピア・カウンセリング委員会 スカライブ会議 堤(出席)
- 29日(水)～30日(木) 町田の丘学園夏季定例支援会議
- 於 町田の丘学園 齊藤・谷川・川上・李・松原(出席)

8月

- 1日(土) 利用者交流会 於 事務所 川上(担当)
- 1日(土) 暑気払い 於 事務所 丸山・李・福島・金子・大井・炭田(担当)
- 5日(水)～6日(木) 東京都相談支援従事者初任者研修 演習 於 茗荷谷 齊藤(ファシリテーター)
- 6日(木) 町田市特定相談支援事業所連絡会 於 市役所 堤・福島(出席)
- 14日(金) TIL運営会議 スカライブ参加 堤(出席)

- 14日(金) アイエルピー I L Pリーダーズ 於 三鷹 谷川(参加)
- 15日(土) 国際研修でアフリカからの障害者・関係者3名が当事務所を見学 李(担当)
- 18日(火) 町田市相談支援事業者説明会 於 市役所 堤・福島(担当)
- 18日(火) 第5回介助者勉強会「簡単!お手軽!家事援助!」
於 生涯学習センター 川上(担当) 石塚(講師)
- 18日(火) フォーラム実行委員会 於 コメット会館 堤(出席)
- 20日(木) 町田市障がい福祉施策推進協議会 於 市役所 堤(出席)
- 27日(木) ハンドブック委員会 於 事務所 松原(担当)
- 28日(金) 視覚障害者向け自薦ヘルパー研修等説明会① 於 事務所 堤・吉野(担当)
- 31日(月) 視覚障害者向け自薦ヘルパー研修等説明会② 於 事務所 堤・堀内・吉野(担当)

9月

- 1日(火) 東京都相談支援従事者現任研修 於 茗荷谷 堤(講師)
- 3日(木) 事務局スタッフ災害対策伝言ダイヤル安否確認訓練
- 4日(金) 町田市障がい福祉施策推進協議会相談支援部会 於 市役所 堤(出席)
- 5日(土) コメット理事会、総会 於 コメット会館 堤(出席)
- 7日(月) 自立生活プログラム～お料理体験～ 於 市民フォーラム 川上・斉藤(担当)
- 11日(金) T I L学習会 労務管理のポイント 於 立川 堤(出席)

リヤクゴセツメイ 略語説明

あいえるびー
I L P・・・自立生活プログラム

じ る ぜんこくじりつせいかつ きょうぎかい
J I L・・・全国自立生活センター協議会

て い る とうきょうとじりつせいかつ きょうぎかい
T I L・・・東京都自立生活センター協議会

でいーびーあい しょうがいしゃ
D P I・・・障害者インターナショナル



がつ にち じむしょけんがく
8月15日アフリカから事務所見学



スーパーモジュール車いす(プロップ)

- ◆オーダー車いす作成、修理
- ◇福祉用具販売、レンタル
- ◆住宅改修
- ◇デイサービス事業(介護保険)
- ◆福祉用具貸与事業(介護保険)

*各種相談承ります。



〒133-0065 東京都江戸川区南篠崎町2丁目16-2

第2相栄ビル3F

Tel:03-5666-4801 Fax:03-566-4802

<http://www.pamuk.co.jp>

パムック

検索

「骨格提言」の完全実現を求める

10.29 大フォーラム

私たち抜きに 私たちのことを決めるな!

◆障害者総合支援法の施行3年後の見直しに向けた作業が進んでいます。この中で、「骨格提言」を完全に実現させる必要があります。

◆しかし現状は、介護保険の強制、病棟転換型居住系施設の容認、財務省の社会保障切捨て方針など、権利条約と「骨格提言」を踏みにじる動きがあります。

◆今こそ、いのちと権利をかけた障害者の団結した力を示そう!

日時= 10月29日(木)

12~15時(開場11時)

場所= 日比谷野外音楽堂

内容= 基調報告

障害当事者のリレートーク

各界からの連帯アピールなど

主催= 「骨格提言」の完全実現を求める大フォーラム実行委員会

〒154-0021 東京都世田谷区豪徳寺 1-32-21

スマイルホーム豪徳寺 1F

自立生活センターHANDS 世田谷気付

TEL 03-5450-2861 FAX 03-5450-2862

Eメール hands@sh.rim.or.jp



じぜんよやくふよう どうじつさんか おーけー
事前予約不要。当日参加でOK!
あか で ぎゃくたい し つ
明るみに出る虐待。締め付けが
すす せいかつ ほ ご ねんきん さいもんだい
進む生活保護・年金。65歳問題な
とうじしゃ
ど、当事者からアピール! この
しゅうかいしゅうりようご こうせいろうどうしょうまえ
集会終了後、厚生労働省前で
こうどう
アピール行動! しゃべりたいあな
たにマイクがくる!?

♪おれの～ おれの～ おれのはな
しを きけ～♪

自立生活プログラム

話し合いクラス『諦めていることつ
てないですか?』～自立生活ってい
ろいろあるよね!～

日程 11月20日～12月25日

場所 町田ヒューマン事務所等

詳しくはこのニュースの折り込みチ
ラシを見てください。

※ピアカン 集中講座は、10月開催予定
でしたが、諸事情のため中止です。

編集後記

9月25日が発行予定だというのに、今号は、だ
いぶ遅れました。すいません。ところで、来年4月
からは障害者差別解消法が施行されます。身近な
ことを見直してみたいものです。

(ニュース担当 李)

ほっとカフェM おいしいコーヒーとお菓子

毎月第3土曜日 町田ヒューマン フリースペースにて
今年度より、お気持ちのカンパをいただいています。

11月開催 11月21日(土) 14時半より

12月開催(クリスマス会)
12月19日(土) 14時半より

自立生活センター 町田ヒューマンネットワーク

〒194-0013 東京都町田市原町田2-22-26 プリモ・レガロ町田1F

TEL 042-724-8599 Fax 042-724-7996

URL <http://cil-mhn-enjoy.life.coocan.jp/> E-MAIL mhn89@nifty.com

障害者生活支援センターまちだや TEL 042-724-8616

ヘルパーステーション・マイライフ TEL 042-721-5044

年会費 正会員3000円 賛助会員3600円

会費振込先/加入者名:特定非営利活動法人 町田ヒューマンネットワーク 郵便振替口座:00130-4-539920

(9月12日現在)

正会員 306名

賛助会員 15名

団体会員 10団体

発行所

東京都世田谷区砧六二六二一
障害者団体定期刊行物協会 領価百円