

SSKO 2018. 9. 25  
MHN No. 131

# 町田ヒューマンネットワーク・ゲームス

〒194-0013

東京都町田市原町田2-22-26

プリモ・レガロ町田1F

TEL 042-724-8599 FAX 042-724-7996

URL <http://cil-mhn-enjoy.life.cocan.jp/>

E-MAIL [mhn89@nifty.com](mailto:mhn89@nifty.com)

あつ あつ なつ  
**暑い暑い夏でした。**

あつ さけ た もの  
**暑さは酒と食べ物とおしゃべりで**

ふ と  
**吹き飛ばす!**



うまいにきまってるでしょ!



## 目次

しよきばら ひと	暑気払いの一コマ	1-2
ねん がつ にちしゅうちゅう かんそうぶん	2018年2月15~17日 集中ピアカン感想文	3
ねん がつ しゅうちゅうこうざかんそう	2018年5月ピアカン 集中講座感想	4
だい	10/30大フォーラムチラシ	7
しょうがいしゃ じ おや	障害者(児)の親プログラム	8
あんない	アサーティブ・トレーニング連続講座のご案内	9
わたし べんり ふくしきぐ	私には便利な福祉器具	／
かいじょしゃしょうかい ほうこく れい	介助者紹介キャンペーンご報告とお礼	13
かいじょしゃ かい かいさいほうこく	「介助者おつかれさま会」開催報告	14
たい	でかけ隊	11
ほしゅう	ヘルパー募集チラシ	17
じむきょく うご	事務局の動き	18
し えむ へんしゅうこうき	お知らせ・ほっとカフェM・編集後記	20



ほちほち始まるよ~!



ナイスショット！



このベッドはヘルパー研修用のベッド。遊んだからには10年後に研修を受けてもらおうかね。(証拠写真)



はい プールに入って、ヨーヨーつり



いや、てれる・・・



のんですか〜ッ！



# ねん がつ にち しゅうちゅう かんそうぶん 2018年2月15～17日 集中ピアカン感想文

ねん がつ にち おこな しゅうちゅう かんそうぶん ぜんかいごう も  
2018年2月15～17日に行われた 集中ピアカンの感想文に前号で漏れがありました。  
わ けいさい  
お詫びして掲載いたします。

## ピア・カンネーム たか

いぜん き こうざ さんか いただ ころ なか  
以前からずっと気になっていたピアカウンセリングの講座に参加させて頂いて 心の中がすっとしま  
した。自分自身の病気と向き合いながら生きてきたつもりでしたが、今回の講座の中で「逃げたい自分」  
を発見してしまいました。病気のことと不自由さも自分なりに向き合い取り組んできたつもりでしたが、  
じっさい いとてき め と じぶん み  
実際セッションしてみると意図的に目を閉じていた自分が見えました。

けいちょう たいせつ あらた かん どうじ むずか かん ふだん  
「傾聴」の大切さも改めて感じました。同時に難しさも感じました。普段からハンディキャップを  
かか ひと いっしょ す じぶん あいて きも よ そ  
抱えた人たちと一緒に過ごしています。自分なりに相手の気持ちに寄り添ってきたつもりでしたが、ま  
だまだと感じました。

こんかい こうざ なか ころ おくぶか ひそ きょうふ ふあん に だ きも む あ  
今回の講座の中で 心の奥深くに潜んでいた「恐怖」「不安」「逃げ出したい気持ち」に向き合うこ  
とができました。素直に自分の気持ちを潔く認めることができました。周囲の人に対しても「そのま  
ま だいいのよ。」と言える自分がいます。以前よりもっと自然に言えます。また機会を見つけて参加し  
たいと思っています。

みなさまお世話  
スタッフの皆様お世話になりました。ありがとうございました。

## ピアカン・ネーム ごんちゃん

こんかい まちだ しゅうちゅうこうざ さんか かんそうぶん げんこう  
今回、町田ヒューマンネットワークさんのピア・カン 集中講座に参加してどうだったか、感想文？原稿？  
か しゅうちゅうこうざしゅうりょうご い ととき しょうじき  
を書いて！と、集中講座終了後に言われた時には正直ぶったまげました～。

こんかい できごと か  
今回の出来事を〈ピア・カン〉っぽく書いてみる

### 【NEW】

- ① オリンピックセンターは私より年上だと分かった
- ② 男性リーダーの講座初体験
- ③ オリンピックセンターでやたらと〈外人さん〉に話しかけられた。多分あちらから見たらこちらが〈外人さん？〉英語わかりませんの～(えへ～) 日本語交じりの外人さんだけお答えしました。(ごめんね)
- ④ ピア・カン初の他障害との同室(同じ障害同士同室多い)実は『こんなオバサンで大丈夫？』と思いつつ、それが、いがないに、楽しめたりして～!!よかったです。



のではないかと思います。障害については、本当に一人ひとりさまざまで、いろんな気づきや癒しがあつたと思います。

最終日は、のぶさんの代わりに、まきさんが加わって、自立生活プログラムなどをやりました。私は今回初めてアシスタントを経験したのですが、毎日夜にリーダーたちが今日の振り返りや明日の予定についてを、何時間も話し合っているのに参加させていただき、こういう時間があるからこそ、一人一人にとって良い講座が出来てくるのだなあと感じました。

売店が近くになくて、コンビニまで毎日お使いをしてくださったスタッフや、その他サポートしてくださったスタッフのみなさん、そしてオーガナイズとしてサポートしてくださった、まきさんにも感謝しています。皆様のおかげで、貴重な体験をさせていただきまして、ありがとうございました。

(ピアカンネーム わかば)

## ピアカンネーム みっちゃん

私は「ピアカウンセリング集中講座」に参加して、そこで初めて内部障がい者とか精神障がい者に出会いました。そのとき感じたことや、講座を聞いて思った事を書きます。

特に、私が、納得できた話は4つあります。

1つ目は、1日目にあった「人間の本質、感情の解放」の話聞いたときで、感情を押し込んでダメということが分かって良かったです。ちゃんと言いたいことは、相手が理解してくれるまで話をしたいです。

2つ目は、2日目にあった「障がいを持っていること」の話聞いたときで、色んな障害があると知ることができました。見た目では障がい者だとわからない障がい者の方が、電車の優先席に座っていると、「あの人は健常者なのね」という冷たい目で見られてしまうことを知って、周りの方から、健常者に見られてしまうことは、気の毒だと思いました。

3つ目は、2日目にあった「アプリケーション」の話聞いたときです。アプリケーションというのは、人の良い所を見つけて褒め合うことです。私は相手から“明るい”とか“面白い”とか褒められました。今まで私はあまり褒められたことがなかったので嬉しかったです。

4つ目は、最終日にあった「サポートグループ」の話聞いたときで、みんなの話聞いて、みんなもおしゃれに興味があるんだと分かりました。でも、障がいによっては着たい服が着れないという事が分かりました。特に内部障がい者は、身体に傷があるので、Vネックとか、水着とかは、着れないから、着たい服に制限がかかって大変だなと思いました。

私はこの3日間を通して貴重な話を聞くことができ、よかったです。これから、ひまわり事業団の中で、みんなをサポートできたらいいなと思います。

## ピアカンネーム なな

## 「鋼の翼で天空を舞う」

「背骨を抜いて楽になりたい」

高校生だったわたしの言葉。その頃にはすでに疲れていたようだ。

なのに、上手く生きるために、いつの間にかたくさんの気持ちにフタをしてしまっていたらしい。自分ひとりでも大丈夫なフリをしてみたり、病気、(障害)のせいにしてあきらめたり、我慢したり、もっとできるはずなのに「無理しないで」とブレーキをかけていることもある。

今回、たくさんのフタが空いてしまった。それに気づいてしまったことに、正直とまどっている。向き合ってみようか、心の奥底に居る、元々の自分と、鏡の前で、きりりと結んだ唇の端にチカラを込める。

## ピアカンネーム わかな

集中講座に参加するのは、6年ぶりでした。CILのない県に住んでいるので、県外に行かないと、参加できない。働いていると参加できないので、「ピアカン、受けない!」という気持ちはありながら、時間が経ってしまいました。

今回の講座を通じて印象に残ったことが二つあります。

一つは、「自分が障害者になったと分かった時」というテーマのセッションです。私が障害を負ってから、もう17年にもなろうとしています。記憶は鮮明であっても、日々の生活の中で、その時のことをじっくりと考えることはほとんどありません。思い出してみると、やはり悲しい、辛い、涙が出る。孤独だった。その時は学生で、会場の戸山周辺によく来ていたので、その時のことも思い出しました。楽しい学生生活は私にはなかったです。でも、セッションを終えて感じたことは、本当によく頑張ってきた自分、そしてその頃は、考えられなかった将来を生きている自分のことでした。今まで沢山の人の助けられてきました。でも一番は、人生を諦めずに一つ一つ決断をしてきた自分がいて、今があるということ。あの時は独りぼっちだったけれど、今は違う。そして、今の自分を創ったのは自分自身だ、ということでした。日々の生活では障害者である自分がもどかしかったり、卑屈になったりすることもあります。あの時のことを思い出せば、すべては小さなこと。誰にも負けなくらい頑張ってきた自分を誇りに思いました。

二つ目は、他の参加者や、リーダーとの出会いです。参加者は全員女性で、それも私には嬉しいことで、セッションや休憩時間に話す機会がありました。普段の生活で障害がある人と接する機会はほとんどないので、様々な障害の人と接することは新鮮で、本当にみんな頑張っているんだな、と励まされました。そして、当たり前ですが、障害があるか否かには関係のない、その人自身の個性、本質に驚かされます。人間というのは良いものだ、ということを感じられる温かい時間でした。

講座を通じて、沢山のパワーと気づきをもらいました。日々はまた続いていく訳ですが、講座の前よ

少し人に優しく、自分に自信が持てた感じがしています。他の参加者の皆さん、リーダーの皆さん、貴重な時間をありがとうございました。またどこかでお会いできたら嬉しいです。

## ピアカンネーム まいまい

今回の集中講座で、今まで外に出せなかった感情を出せたのが良かったです。ただ、自分の中で自覚してしまった感情に、日常生活の中でどう対処すればいいのかが分からず、困ってしまいました。集中講座が終わって日常生活に戻るとき、どうやって気持ちを切り替えたらいいのか、おしえてもらえたら良かったのかなと思います。



⇒  
だれ とうじつさんか  
誰でも当日参加  
おーけー  
OK!

日時 2018年10月30日 火  
12~15時(開場11時)  
場所 日比谷野外音楽堂

「骨格提言」の完全実現を求める  
大フォーラム

しせつ いやです! コーヒーのめない!  
すきなものが できない! コーヒーがのめる♡  
はいりたくない! ちいきで くらす! ひとが好き♡  
ごはんまずい! しせつやびょういんにすみたくない! みんなとなかよくこのまちでいきたい♡  
あたりまえに くらすまち 高きびが好き♡ 100きんが好きです♡  
ちいきで くらす♡ ぜったい。 ケーキやさん が好き♡  
内容 基調報告/しょうがいしゃのリレートーク 各界からの連帯アピールなど  
主催 「骨格提言」の完全実現を求める大フォーラム実行委員会  
〒154-0021 東京都世田谷区豪徳寺 1-32-21 スマイルホーム豪徳寺 1F 自立生活センター HANDS 世田谷気付  
TEL 03-5450-2861 FAX 03-5450-2862 E-mail hands@sh.rim.or.jp

## ねんど しょうがいしゃ じ おや かいさい 2018年度 障害者(児)の親プログラムを開催

しょうがいとうじしゃ じりつ おや かんけい たいせつ かん こうざ  
障害当事者の自立をサポートするとき、親との関係がとても大切なものと感じています。この講座は、  
おや おや こ こ じんせい も かくにん あ かんけい め ぎ  
親は親、子は子の人生を持っていることを確認し、サポートし合える関係づくりを目指しています。

こんねんど がつ にち きんようび おや じりつ こ じりつ ぜん かい こうざ かいさい  
今年度は、5月11日の金曜日から、「親の自立・子の自立」をテーマに全6回の講座を開催しま  
すうねんさんかしゃ すく ことし めい かたがた さんか いま  
した。ここ数年参加者が少ないのですが、それでも今年は、4名の方々が参加してくださいました。今  
こそだ ま さいちゆう かあ こんご せいかつ ふあん かか かあ  
まさに子育て真っ最中のお母さんや、今後の生活スタイルへの不安を抱えているお母さんなど、さま  
なや おも かか にちじょう す かたがた た ど かんが じかん  
ざまな悩みや、思いを抱えながら日常を過ごしている方々が、ふと立ち止まり考えられる時間になっ  
たかなと思います。

こんかい こんかい しゅうりょう げんざい けいぞく き かあ はなし  
また、今回は、このプログラムを修了し、現在、継続クラスに来ていただいているお母さんに、お話  
うかが じかん もう しょうらいぞう おも えが きちよう じかん  
を伺う時間も設けることができました。これからの将来像を思い描くうえで、とても貴重な時間が  
も おも で か じっさい はたら しょくぼ しゅうろうけいぞくしえん がた  
持たたと思います。また、お出掛けプログラムでは、実際に働いている職場(就労継続支援A型)や  
けんがく おこな じりつ かにい こうざ おや  
ショートステイへの見学も行いました。これからも、自立をサポートしていく過程で、この講座が、親  
こ そうごかん よ かんけいせい つな でき おも ふくしま  
と子の相互間のより良い関係性づくりに繋げていくことが出来たらと思っています。(福島)

### さんかしゃ こえ 参加者の声 \* \* \* \* \*

◆これまで「親の会」というものには参加をした事はありませんでした。同じ症状のお子さんの、お母  
さまたち ざつだん じょうほうこうかん きも たも さいわ まえ すす  
様達との雑談や情報交換で気持ちを保ち、幸いにも前に進むことができていたからです。

でも今回のプログラムでは、初めて会った私の、拙い話に黙って耳を傾けて下さり、大きな安心感  
ありました。また、他の方のお話の中から、我が家のケースにもヒントを沢山いただきました。丁度精神的  
につらく、深刻だった時期に参加したことで、気持ちの整理ができ感謝しています。(Kさん)

◆初めてチラシを目にした時、これぞ私が望む子供との関係だと、とても嬉しく思いました。また、ピ  
ア・カウンセリングという手法も私にとっては初めてで、とても興味を引かれました。そして実際に  
はい おな はいけい どうし き あ こうへい あいて はなし とちゅう くら  
入ってみると、同じ背景をもつ同士の聞き合いというのもとても公平で、相手の話に途中で口を  
はさ ひはん はなし こし お たが さんちよう  
挟まないとか、批判やアドアイスをして話の腰を折らないというルールがお互いを尊重できるルール  
でとても心地よかったです。私の子供は手帳はとることが出来ないのです、ほとんどの福祉制度を利用す  
ることは出来ずとても残念ではありますが、かおちゃんから色々な情報や知恵を聞いて、皆さんと  
きょうゆう こそだ きょうかん あ かんけい わたし ゆうき かんしゃ  
共有し、子育てについて共感し合う関係は、とても私を勇気づけてくれました。とても感謝してい  
ます。ありがとうございました。(Yさん)

# アサーティブ・トレーニング 連続講座（初級編）のご案内

## アサーティブなコミュニケーションの基本を学ぼう！

アサーティブ・トレーニングは日本では「自己主張トレーニング」と訳されています。

「自己主張」というと「押しが強い」「わがまま」と思われがちですが、自分の気持ちを正直に表現し、同時に相手の気持ちも尊重しながら、対等で良好な人間関係を築くためのコミュニケーションツールです。

この講座はアサーティブの理念から基本的な手法を学ぶ構成になっています。

◎日 時 2018年12月14日（金）～2019年2月8日（金） 全5回  
初回 13：15～ 2回目以降 13：30～16：30

◎場 所 町田駅周辺公共施設

◎講 師 堤 愛子（当法人理事長／アサーティブ・ジャパン公認トレーナー）

◎受講料 8,000円（資料代込み）

**※会員の方は5,000円になります。**

資料代は初回の受付時に受領させていただきます。

◎定 員 8名（応募者多数の場合は選考となります）

◎対 象 関心をお持ちの方で全日程参加できる方。（障害の有無は問いません）

◎申し込み方法

申込書に必要事項をご記入、郵送またはFAXで下記にお申し込みください。

◎締め切り

**11月14日（水）必着**

受講の可否はこちらから11月22日（木）迄に連絡をいたします。

☆お申込み・お問い合わせ☆

電話 042-724-8616／FAX 042-724-7996

住所 194-0013 町田市原町田2-22-26 プリモ・レガー口町田1F  
特定非営利活動法人町田ヒューマンネットワーク

担当 川上・谷川・（堤）



## アサーティブ・トレーニング連続講座（初級編）

### プログラム内容（予定）

月 日	内 容	会 場
① 12月14日（金）	オリエンテーション・アサーティブネスとは？ 4つの行動パターン・12の権利	未定
② 12月21日（金）	率直に頼んでみよう（ロールプレイ）	未定
③ 1月11日（金）	No!と尝试してみよう（ロールプレイ）	未定
④ 1月25日（金）	自己信頼を作ろう…ほめること、ほめられること	未定
⑤ 2月8日（金）	相手にまっすぐに向き合おう（ロールプレイ）	未定

※時間はいずれも 13:30～16:30 です。（初回のみ 13:15～）

※日程やプログラム内容は変更することがあります。

#### 【講師紹介】

堤 愛子【つつみ あいこ】



脳性マヒ、車いす使用のピア・カウンセラー。

1979年、車いす市民全国集会「女性障害者問題分科会」を担当したのをきっかけに、女性障害者や優生思想の問題に取り組む。

1989年、地域の仲間とともに、自立生活センター「町田ヒューマンネットワーク」を創設する。

「エンジョイ！自立生活」を合言葉に、自立生活プログラム、ピア・カウンセリングなどの普及に努める。

2012年より法人理事長就任、現在（2018年10月）に至る。

共著に「女たちのリズム」（現代書館）、「女たちの反原発」（労働教育センター）、「働く・働かないフェミニズム」（青弓社）、「優生保護法が犯した罪」（現代書館）などがある。

## アサーティブ・トレーニング連続講座 申込書

★お名前( ) ★ふりがな( )

★年齢(満 才) ★性別( )

★住所(〒 - )  
( )

★電話番号/FAX番号( )

★携帯電話番号( )

★メールアドレス( )

★障害・疾患の有無 有り ・ 無し  
障害・疾患の名称( )

★車椅子を利用していますか? はい ・ いいえ

★町田ヒューマンネットワークの会員ですか? 会員 ・ 非会員

★過去にアサーティブ・トレーニングを受講したことがありますか?  
有り ・ 無し

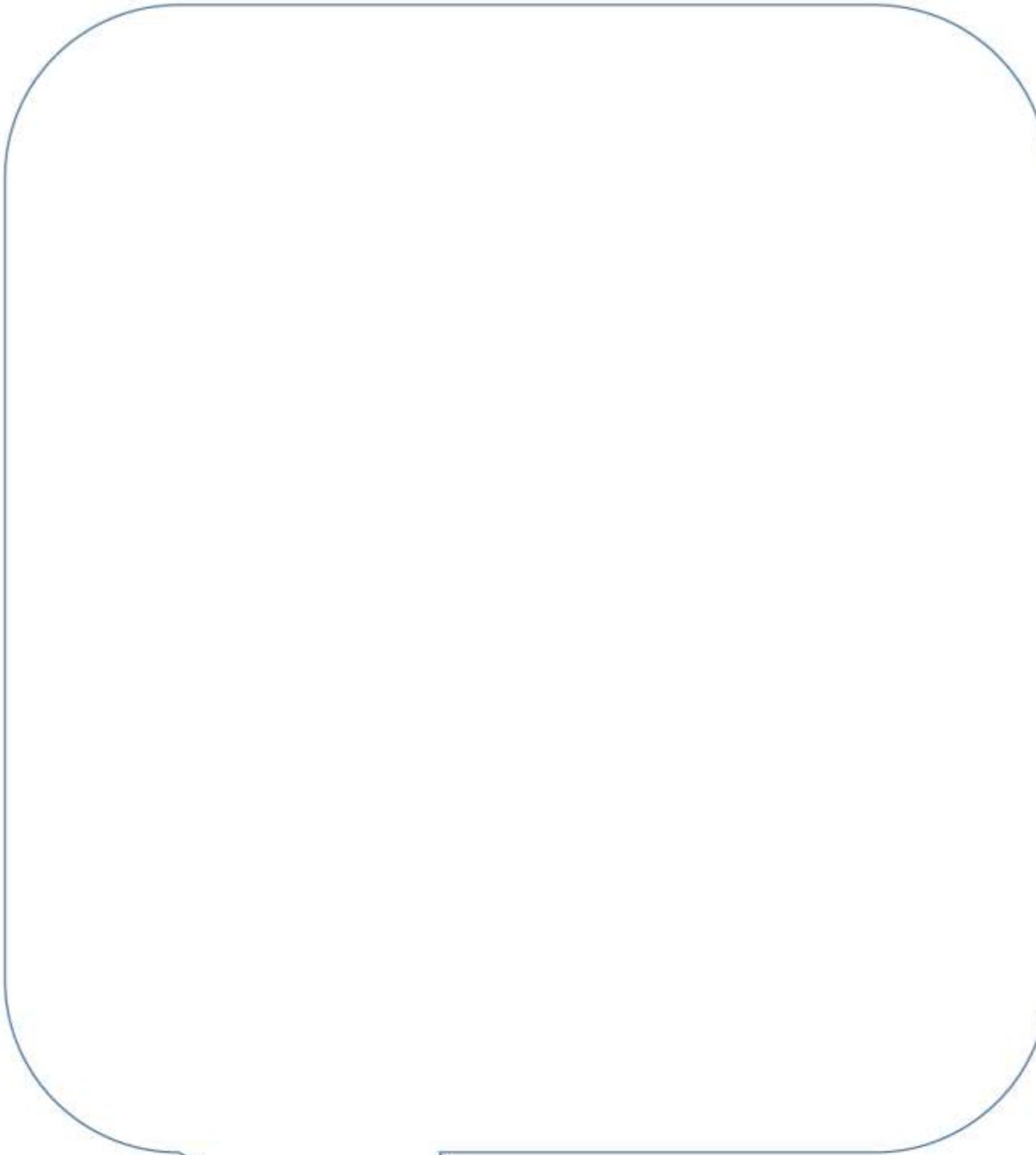
★有りと答えた方は、どこで受講されましたか  
( )

★他のプログラムを受講されたことがありますか?  
ピア・カウンセリングセミナー 自立生活プログラム 介助者勉強会  
その他( )

★事前にスタッフ等に知っておいて欲しいことがあればご自由にご記入ください

**※個人情報個人情報保護法等に基づき厳正に処理をいたします。**

## Memo



(自由に書いてね！)

# わたし べんり ふくしきぐ 私には便利な福祉器具



いどう いじょう ふくしきぐ しょうかい  
移動・移乗をサポートする福祉器具を紹介し  
ます。  
つか ほんにん らく あんしん ふくし  
うまく使えば、本人もヘルパーさんも楽で安心。福祉  
せんしんこく ぼくおう ふくしきぐ かつよう でき  
先進国の北欧などでは、福祉器具を活用し出来るだ  
けじんりき かか じこ へ なが  
け人力で抱えず、事故を減らして、ヘルパーさんが長  
はたら つづ めざ  
く働き続けられることを目指しているそうです。

たにかわ じたく  
←ピアカウンセラーの谷川さんの自宅にある  
にゆうよくようしょうこういす  
入浴用昇降椅子

よくそう ざめん すわ あ さ  
浴槽の座面に座ったところで上がり下がりします。  
ざめん すわ でき ひと  
この座面に座ることが出来る人にはいいかなど  
おも  
思います。

たにかわだん きじい  
(谷川談 記事李)

## はる かいじょしゃしょうかい ほうこく れい 「春の介助者紹介キャンペーン」ご報告とお礼

がつ かいさい はる かいじょしゃしょうかい きょうりよく  
4～6月に開催しました「春の介助者紹介キャンペーン」へのご協力ありがとうございます  
ざいました！ おかげさまで、めい かた しょうかい めい かた しごと  
8名の方をご紹介いただき、4名の方にお仕事をしていた  
だけることになりました☆ じんざいかくほ むずか なか ほんとう  
人材確保がとても難しい中、本当にありがたいことです。

お かいじょしゃぼしゆう おこな じむしょ ぼしゆう  
キャンペーンは終わってしまいましたが、介助者募集は行っております。事務所に募集  
チラシやポケットティッシュもありますので、お知り合いにお渡しください。

すこ かいじょじかん ふ かた きがる こえ  
また「もう少し介助時間を増やせるかも…」という方も、お気軽にお声かけください。

じりつせいかつ じっさい せいかつ ささ かた な た  
「エンジョイ！自立生活」は、実際に生活を支えてくださる方がいなければ成り立ちませ  
ん。ひ つづ きょうりよく ねが ぼしゆうたんとく  
引き続きご協力をお願いいたします。(募集担当)



# ★「介助者おつかれさま会」開催報告！！★



さくねんど かいさい  
昨年度より、開催されております

かいじょしゃ かい じかい  
「介助者おつかれさま会」も、次回の  
かいさい かいめ  
開催で4回目となります。

か こ かい かいさい わき  
過去3回の開催も、和気あいあいと  
ふんいき なか かいじょ はなし  
した雰囲気の中、介助のお話もちろ  
んですが、趣味やプライベートのお話  
しゅみ はなし  
などで盛り上がっております。

さんか  
まだ、ご参加いただけていない  
かいじょしゃ さんか かつ  
介助者や、また参加したい！という方、

じむしょ さんか れんらく ねが  
ぜひ事務所スタッフまで、参加のご連絡をお願いいたします！

じかい かいさい すい とくじゅあん まちだてん  
次回開催：10/17（水）18：30～21：30 徳樹庵プラザ町田店

まちだ かいじょしゃむりょう  
町田ヒューマンネットワークの介助者無料！

かぞく ゆうじん どうはんおーけー おとな こども さんか ひ  
ご家族・ご友人 同伴OK！（大人¥1000・子供¥500の参加費をいただきます。）

かいじょしゃ かい きほんてき  
★「介助者おつかれさま会」は基本的に  
かいじょしゃ む いろいろかい だい かい  
介助者に向けた慰労会ですが、第四回  
ふだんじむしょづと さんか  
は、普段事務所勤めのスタッフも参加  
をさせていただきます。

かお あ  
あまり顔を合わせたことがないス  
タッフとも、交流を深めていただける  
こうりゅう ふか  
機会になればと思います。



かいさい  
～ いままでの開催 ～

- |       |            |        |               |             |
|-------|------------|--------|---------------|-------------|
| だい かい | かい         | か      | まちだ           | かいさい        |
| 第1回   | 2017.11.28 | (火)    | 町田ヒューマンネットワーク | フリースペースにて開催 |
| だい かい | かい         | まちだ    | かいさい          |             |
| 第2回   | 2018.2.17  | (土)    | 町田ヒューマンネットワーク | フリースペースにて開催 |
| だい かい | きん         | とくじゅあん | てん            | かいさい        |
| 第3回   | 2018.6.22  | (金)    | 徳樹庵プラザ店にて開催   |             |

さんかにかんずう かい かさ ふ ぜんかい さんかにかんずう ぜんたい めい さんか  
参加人数も回を重ねて増え、前回の参加人数は、全体で40名の参加となりました！



福祉機器のトータルプランナー

# PAMUK

パムック

〒133-0061  
東京都江戸川区篠崎町7-23-5  
TEL:03-5666-4801  
EMAL:PAMUK@PAMUK.CO.JP

<http://www.pamuk.co.jp/>

# たい でかけ隊

6月23日(土)

梅雨の時期ですが、昨年度みんなで決めた行き先が、上野だったので、予定通り行くことにしました。

上野に着く少し前から雨が降り出し、降ったり止んだりでしたが、お昼を食べ終わったころには、本降りになってしまいました。上野と言えば動物園が有名ですが、雨なので外で過ごすのは諦めて、美術館や博物



館を鑑賞し、室内でゆっくりした時間を過ごしました。

集合してからみんなで、ジャイアントパンダの大きな人形の前で記念写真を撮ったり、お土産を買う時間もあつたので、上野を楽しむことはできたと思います。6月は、梅雨だからカラオケにすると雨が降らないのに、カラオケに行かないと雨が降るような気がします…。

まるやま  
(丸山)



8月25日(土)

箱根湯本に行きました。今回は、ロマンスカーに乗りました。白い車両です。

しかし、車椅子用の座席の使い勝手が悪く複数台で行くには適しませんでした。

残念。でも、ロマンスカーを使って行くでかけ隊も良いなと思いました。

箱根湯本を降りて、皆お昼を食べにバ

ラバラに移動したと思います。お昼をのんびり食べて、駅周辺をぶらぶら。

とても暑い1日でしたが、楽しかったという声が聞けてとても良かったです。(斉藤)

# ヘルパー 大募集!!! (男女問わず)

町田ヒューマンネットワークの3つの安心

- ① 同性介助だから安心!
- ② 無料で資格を取れるから安心!
- ③ 充実したサポート体制があるから安心!

地域で自立生活している障害を持った方をサポートするお仕事です。  
ご家族、ご友人へもご紹介ください!  
短い時間でもOK! 週1日でもOK! 早朝や夜間働ける方大歓迎!

時給 **1,200円~1,450円**  
(介護福祉士資格手当+50円)



研修中(2ヶ月)/1,000円 時間外・深夜割増有(22:00~翌6:00)

勤務地 町田市及び近隣地域の利用者さん宅

勤務時間 週1日1時間から週40時間まで様々です。  
あなたの予定をご相談ください。

資格 **資格がなくてもOK**

無料の資格取得講座を受ける必要があります。

交通費 上限1,500円まで支給

**お問い合わせ** ご興味のある方、お気軽にお問合せください。マイナビやタウンワークでも随時募集

特定非営利活動法人

**町田ヒューマンネットワーク**

TEL **042-721-5044**

FAX 042-724-7996 (担当:鈴木)

〒194-0013 東京都町田市原町田2-22-26 プリモ・レガロ町田1F ヘルパーステーション・マイライフ

じむきょく うご  
**事務局の動き** ねんがつ にち ねんがつ にち  
 2018年6月16日～2018年9月15日

しゅさいこうざなど  
**【主催講座等】**

- ・親サポ・オンゴーイング月1回開催
- ・でかけ隊開催 毎月第4土曜日
- ・ほっとカフェM毎月第3土曜日(基本)開催
- ・重度訪問介護従業者養成研修【随時】
- ・ピアサポートグループ(ピア・カウンセリング受講修了者継続クラス)月1回
- ・ハンドブック委員会月1回開催
- ・TIL運営会議毎月1回開催(堤出席)
- ・町田フォーラム実行委員会 1～2か月1回

がっ  
**6月**

- 16日(土) 社会福祉法人コメット理事会 於 コメット会館 堤(出席)
- 21日(木) 東京都相談支援従事者初任者研修ファシリテーター説明会 於 八王子 堤(出席)
- 22日(金) 社会福祉法人幹福社会評議委員総会 於 立川 堤(出席)
- 27日(水) 東京都相談支援従事者初任者研修講義 於 練馬 堤(講師)
- 29日(金) 障害者の親プログラム(7月6日迄) 於 フリースペース 福島・堤(担当)

がっ  
**7月**

- 3日(火) 町田市障がい施策推進協議会相談支援部会 於 市役所 堤(出席)
- 6日(金) 東京都相談支援従事者研修検討会 初任者研修チーム打ち合わせ 於 飯田橋 堤(担当)
- 12日(木) 東京都相談支援従事者現任者研修講義打ち合わせ 於 飯田橋 堤(担当)
- 13日(金) ILPリーダーズ 於 江戸川 谷川・堤(参加)
- 16日(月) ピア・カウンセリングセミナー～難病・内部障害者対象～  
 於 谷川・吉野・石塚・流川(担当)
- 18日(水)～19日(木) 東京都相談支援従事者初任者研修演習 於 茗荷谷  
 齊藤・堤(ファシリテーター)
- 20日(金) 第4回介助者勉強会～ともプロシリーズ～ 於 生涯学習センター  
 福島・松原・梶田(担当)
- 21日(土) 暑気払い 於 MHN 李・堀内・大井・秋元・檜垣・流川(担当)
- 26日(木) 東京都立町田の丘学園支援会議 於 松原・丸山(担当)

- 27日(金) 町田市障がい者施策推進協議会相談支援部会幹事会 於 市役所 堤 (出席)  
 町田市障がい者施策推進協議会 於 市役所 堤 (出席)
- 30日(月) 介助者勉強会～モヤモヤと工夫をシェアしよう…労働条件編～  
 於 川上・笠井・梶田・福田・玉澤 (担当)  
 ピア・カウンセリング内部リーダーズ研修 於 ことばらんど 堀内・谷川・吉野・松原 (参加)

が  
8月



- 3日(金) ピア・カウンセリング内部リーダーズ研修 於 ことばらんど 堀内・谷川・吉野・松原 (参加)  
 町田市特定相談支援事業所連絡会 於 市役所 堤・丸山 (出席)
- 7日(火) 東京都相談支援従事者研修検討委員会 於 飯田橋 堤 (出席)
- 10日(金) ピア・カウンセリング長期講座(11月2日迄)  
 於 ことばらんど他 谷川・吉野・堀内・松原・川上・堤 (担当)
- 20日(月) ILPリーダーズ 於 調布 川上 (リーダー)
- 26日(日)～28日(火) 自立生活センター・神戸Beすけっと主催  
 主催女性障害者対象ピア・カウンセリング集中講座 於 堤 (講師)
- 29日(水) 東京都相談支援従事者現任研修演習ファシリテーター説明会 於 飯田橋 堤 (出席)
- 30日(木) 第5回介助者勉強会～いろいろな食材や調味料を使ってアレンジ料理を作ってみよう～  
 於 市民フォーラム 石塚・丸山・福田・宇野・佐久間・玉澤 (担当)

が  
9月



- 5日(水) 東京都相談支援従事者現任研修講義 於 代々木 堤 (講師)
- 8日(土) 第6回介助者勉強会～障害者差別をなくすための身近な取り組み～  
 於 李・川上・宇野・玉澤 (担当)
- 13日(木) ILPリーダーズ 於 日野 川上・松原 (参加)

残念なお知らせがあります。

町田ヒューマンネットワークの元事務局長の阿部(旧姓池田)まり子さんが、10月5日0時25分に鶴川サナトリウム病院にて亡くなりました(享年49歳)。

まり子さんは、3年前に北里大学病院で頸椎の手術をし、後遺症で水頭症となり闘病生活を送ってきました。今年7月に鶴川サナトリウム病院に転院しました。この3年の間には何回も危機がありましたが、そのたびに乗り越えてきました。3年間、本当に頑張ってきたと思います。

まり子さんのご冥福をお祈りします。

いづれおわかれの会を開催したいと思っています。

(まだ未定です。ホームページ掲載予定)

特定非営利活動法人 町田ヒューマンネットワーク  
理事長 堤 愛子



7ページにチラシの大きめの掲載あり

## ほっとカフェM



### おいしいコーヒーとお菓子

毎月第3土曜日 町田ヒューマン フリースペースにて  
お気持ちのカンパをいただいています。

時間が昨年度より30分早くなりました。

10月開催	10月20日(土)	14時より
11月開催	11月17日(土)	14時より
12月開催	12月15日(土)	14時より

(クリスマス会)

### 編集後記

○前回の編集後記で紹介した「万引き家族」にも出演している女優の樹木希林さんが亡くなった。映画「あん」では、元ハンセン病患者の高齢の女性を演じている。映画の最後で彼女はこんな言葉をつぶやく  
わたしは／この世を見るために／聞くために／生まれてきた  
だとすれば  
何かになれなくても／私たちには／生きる意味があるのよ

○ニュースもあと少しという時に、元事務局長の池田まり子さんの訃報が飛び込んできた。ご冥福を祈る。

(編集担当 李)

## 自立生活センター 町田ヒューマンネットワーク

〒194-0013 東京都町田市原町田2-22-26 プリモ・レガロ口町田1F  
TEL 042-724-8599 FAX 042-724-7996

URL <http://cil-mhn-enjoy.life.coocan.jp/> E-MAIL [mhn89@nifty.com](mailto:mhn89@nifty.com)

障害者生活支援センターまちだや TEL 042-724-8616  
ヘルパーステーション・マイライフ TEL 042-721-5044

(9月18日現在)

正会員	299名
賛助会員	13名
団体会員	9団体

年会費 正会員3000円 賛助会員3600円 会費振込先/加入者名:特定非営利活動法人 町田ヒューマンネットワーク 郵便振替口座:00130-4-539920