

SSKO 2016. 12. 25
No. 125

町田ヒューマンネットワーク

〒194-0013

東京都町田市原町田2-22-26

プリモ・レガーロ町田1F

TEL 042-724-8599 FAX 042-724-7996

URL <http://cil-mhn-enjoy.life.coocan.jp/>

E-MAIL mhn89@nifty.com

新年明けましておめでとうございます

皆様におかれましては一つがたく新しい年をお迎え

のことでお慶び申し上げます。

実は、新しい事務局 長 松原さんを迎え (いきなり任命した)、メリハリなくただ事務局 長 職

を遂行してもらった様に思います。

新年を迎え、新事務局 長を M H N ス

タッフをはじめ会員の皆様総出で是非

盛り上げていって欲しいと思います。

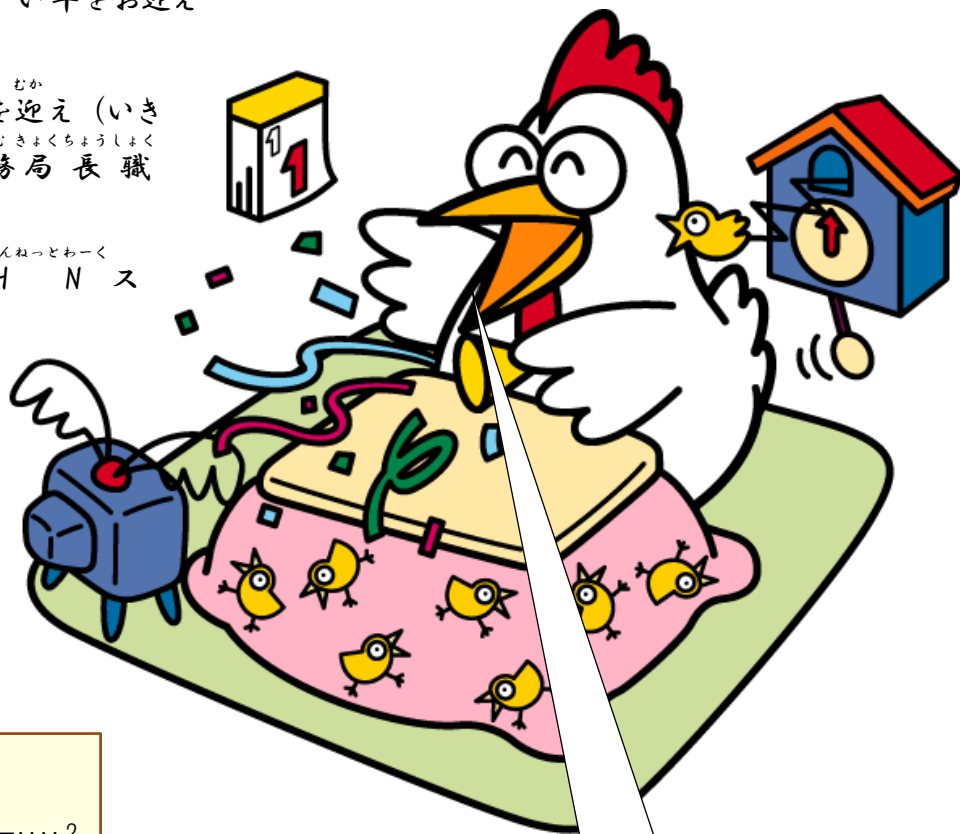
本年は酉年! 一層はばたく年と

したいものです。

それでは、本年もよろしくお願ひ

申し上げます。

(副理事長 青藤 功)



目次

映画「風は生きよという」上映とトークショー……	2
私たちを殺さないで!! ……	4
第23回ピア・カウンセリング集中講座……	6
ピア・カウンセリング公開セミナー……	9
会員システムと有料介助の成り立ち……	11
障がい者福祉クイズ・ヘルパー募集チラシ……	13
相模原市アピール行動と交渉 ……	15
町田市障がい者親の会連絡会の市議会請願 ……	16
わたしのおすすめ [16] [17] ……	17
でかけ隊 10~11月 ……	19
事務局の動き ……	20
まちカフェ 福祉クイズや介助体験を実施 ……	21
イベントお知らせ 編集後記等 ……	22

とりどし
酉年!

ようき だいたん
陽気に 大胆に!

**おいらのハートは
チキンじゃない!**

映画「風は生きよという」上映とトークショー

11月12日(土)に原町田にある勝楽寺にて、「風は生きよという」いう映画の上映会をNPO法人TEENSPOST、一般社団法人脊髄損傷者連合会東京支部との共催で、「勝楽寺特設シネマ〜まちだ自主上映会〜」と、銘打ち開催いたしました。

この映画は呼吸器ユーザーの淡々とした日常を映し出しながら、尊厳死やその背景にある優生思想と対峙していくメッセージが、制作意図には込められています。

当日は呼吸器ユーザーのCILふちゅうスタッフの岡本千春さん、町田ヒューマンネットワーク会員



トークショーの出演者の皆さん

の尾崎新さん、本映画の監督の宍戸大裕さんのお三方をゲストにトークショーも開催しました。当日は上映を2回行い、その合間にトークショーを挟んだ関係で映画の内容には殆ど触れられないという難しい制約のある中でトークを展開していただきましたが、聴衆された方の反応は上々で尊厳死や優生思想への理解が深まったという手応えを感じさせられました。少なくとも障害の無い人にとっては「何か問題がありそうだな」ということを考えてもらえる、きっかけに

はなつたと思います。(「やまゆり園」の話の部分は少し重過ぎた感じはしています)

準備期間が短かったために運営で少し不手際があったり、演出が不足していた面は否めませんが、スタッフ含めて2回の上映で100名余りの方に観ていただくことができて大きな事故やトラブルもなく無事に終わったことを、素直に今は喜びたいです。

また、このような上映会を企画していきたいと、強く思っています。末筆になりますが、会場を無償で提供していただいた宗教法人勝楽寺様に感謝いたします。(川上)

日々の営みを積み重ねていくこと (上映会当日資料より)

堤 愛子 (トークショー コーディネーター)

鳥は空を飛べる。
人間は飛べない。
空を飛ぶ鳥を基準としたとき、人間はみな障害者である。

10代の頃に書いた文章の一節です。
「視点を変えれば誰でも障がい者、人間の幸・不幸と障害の有無は関係ない」
それが、10代のころからの私の一貫した信念でした。

ねん がつ にん なかま とも じりつせいかつ まちだ そうせつ
1989年12月に6人の仲間と共に自立生活センター町田ヒューマンネットワーク(MHN)を創設してか
ら、この12月で27年になります。

そうせいほ かさ ゆうせいほご ほうてつぱい うんどう
MHNの創成期と重なるようにして、優生保護法撤廃の運動がありました。

ねん ふりよう しそん しゅつしよう ぼうし もくてき ゆうせいほごほう ぼたいほごほう
1996年、「不良子孫の出 生を防止すること」を目的とした優生保護法はなくなり、「母体保護法」と
して生まれ変わりました。私自身は、これで「反優生思想」から「エンジョイ自立生活!」「どんなに重い障 害
も 持っていていもいきいきと生きられる地域社会を!」を合言葉に、「共 生 社会を作る」具体的な活動に専念でき
るとわくわくしたものでした。

じりつせいかつ つう ひとりひとり しょうがいしゃ じぶん だいす
ピア・カウンセリングや自立生活プログラムを通じて、一人一人の障 害 者 がありのままの自分を大好きになろ
う!自信を持って生きよう!という試み。

なかま ぜんこく ふ た しょうがいしゃ えいきょう およ ちいき せいかつ しょうがいしゃ かず すうねん
そんな仲間たちが全国に増え、他の障 害 者 にも影 響 を及ぼし、地域で生活する障 害 者の数はこの20数年の
あいだ かくだん ふ 間に格段に増えました。

くるま たい ねんまえ じょうしゃきよひ でんしゃ いま えきいん わた いた も の
車 いすに対して40年前は乗 車 拒否があたりまえだった電車も、今は駅員さんが渡し板を持ってきて乗れる
ようになり、路線バスにはスロープが付くようにもなりました。

ふじゅうぶん はけん じかんすう ふ じゅうど しょうがいしゃ まち く めずら
不十分ながらもヘルパーの派遣時間数も増え、重度の障 害 者が「街で暮らす」ことが珍しくはなくなりつつ
ある…そんなふうに感じていた矢先の、今年(2016年)7月26日に、津久井やまゆり園の事件は起きました。

しょうがいしゃ ふこう つく しょうがいしゃ
「障 害 者は不幸を作ることしかできない」「障 害 者なんていなくなればいい」

はんにん ことば わたし すうねんかん じりつせいかつうんどう いぜん しょうがいしゃかいほううんどう む
犯人のこの言葉に、私はこの20数年間の自立生活運動を、そしてそれ以前の障 害 者解放運動を「無にされ
た」ような衝 撃 を受けました。

ねん わたし かつどう なん
この40年の、私 の活動は、いったい何だったんだ!!

ゆうせいほごほう しゅつしょうまえしんだん ようせい で ばあい ちゅうぜつりつ ばいせんと
ふりかえてみれば、優生保護法がなくなっても、出 生 前 診断で陽性と出た場合の中 絶 率は「90%」
こ えいえるえす きかんせつかい こきゅうきそうちやく ひつよう しんだん とし ひと こきゅうき
を超えるといえます。ALSなどにより気管切開・呼吸器装 着 が必要と診断された時、70%の人が呼吸器を
きよひ し えら き
拒否して「死を選ぶ」とも聞きます。

ねんだい げんぱつ じ こ ふくしま げんぱつ じ こ しょうがいじ う げんぱつ はんたい
80年代のチェルノブイリ原発の事故のときも、福島原発事故のときも、「障害児が生まれるから原発に反対」
こえ しみんうんどう がわ おお き
という声が、市民運動の側から多く聞かれました。

い し えんめいちりょう ちゅうし めんせき そんげんしほうあん うごき こつかいしゅうへん み かく
医師が延命治療を中止しても免責される「尊厳死法案」の動きも、国会周 辺 で見え隠れしています。

けつきよく ゆうせいほごほう ほうりつ ちいき なか わたし げんき い しょうがいしゃ
結 局 「優生保護法」という法律がなくなっても、地域の中で私たちが元気に生きようとしても、「障 害 者は
しょうがいしゃ い ほう かちかん か ねづよ い つづ
いない」「障 害 者は生きていない方がいい」という価値観は変わることなく、根強く生き続けているのです。

なか わたし
そんな中で私たちができることは…

ちいき なか い つづ
やっぱりこの地域の中で生き続けること。

しょうがい ひと こわ しんよう つ く い えんじけんいらい
「障 害 のない人が怖くなった」「ヘルパーさんだって信用できないかもしれない」…津久井やまゆり園事件以来、
なかま こえ き
仲間たちのそういった声を聞きます。

かいじょ ひつよう わたし たしや しん ひ び せいかつ いとな つ かさ
が、それでも介助の必要な私たちは、他者を信じて日々の生活を営んでいくこと…その積み重ねしかありません。

えいが こきゅうき ひ び いとな たんたん
映画では、呼吸器ユーザーたちの、日々の営みが淡々とつづられています。

たんたん いとな う い ねん みじか ねんひつよう
その「淡々とした営み」があたりまえに受け入れられるようになるには、40年じゃ短いのかな。100年必要
なのかな。

じりつせいかつ つづ ゆうせいしそ ouchi じん かつどう
「エンジョイ! 自立生活」を続けていくことが、優生思想をなくしていく道筋だと信じて、これからも活動を
つづ 続けていきます。

さいご つく い えん じけん な かたがた めいふく ところ いの もう あ
最後に、津久井やまゆり園の事件で亡くなられた方々のご冥福を、心 よりお祈り申し上げます。

わたし ころ □ 私たちを殺さないで !! □

—「優生思想に断固反対し、ヘイトクライム(差別・暴力)を許さない
『骨格提言』の完全実現を求める10・27大フォーラム」に参加して—
さんか たい だい さんか
堤 愛 子

10月27日(木)、正午から日比谷野外
音楽堂で「優生思想に断固反対し、ヘイトク
ライム(差別・暴力)を許さない『骨格提言』
の完全実現を求める10・27大フォーラム」
が開催されました。参加者は約1000人。

今年は、7月26日に起きた「津久井やまゆ
り園殺傷事件」の犠牲者を悼み、優生思想の
強まりに反対するスピーチが多かったです。

「ピープルファースト(知的障害)」「こ
らーるたいとう(精神障害)」「神経筋疾患ネットワーク(身体障害)」などの団体から、自分
たちの言葉で「障害を持っているからと言って不幸と決めつけるな」「私たちを殺さないで」という
アピールをしていたことが、すごく印象に残りました。

また施設職員や、国会議員(阿部知子衆議院議員、金子恵美衆議院議員、山本太郎参議院議員)か
らの連帯アピールもありました。

「神経筋疾患ネットワーク」は、それぞれのメンバーの住む地域は異なるけれども、自立生活セン
ターの仲間たちが中心になって結成されている団体です。その中の一人が歌っている「19の軌跡」
もCDで流され、会場の皆で殺された19人の犠牲者に思いを馳せました。
とても心に響く歌なので、以下に歌詞を紹介したいと思います。

「19の軌跡(きせき)」

ぼく いらはちゃんと生きてきたよ
ちゃんと夢だっで見えていたよ
風や空や海だっで感じることもできたのに
ぼく いらをどうして不幸せと、勝手に決めるのか?
ぼく いらの軌跡(あしあと) 消さないでよ 19のかがやき



19の強さ^{つよ} みつめてよ

ぼく
僕らのそばにはやまゆりが

いつもそよそよ揺れていたよ

けだか^{はな} 気高さは花のように僕らの誇りもそこにある

ぼく
僕らの人生(いのち)はかけがえないと、みんな気付いてよ

ぼく
僕らの軌跡(あしあと)消さないでよ 19の気高さ^{けだか}

19の強さ^{つよ} 讀(た)えてよ



ぼく
僕はきっと 礎^{いしずえ} になる こんな過ち^{あやま} 繰り返さないで

いか
怒りも くやしき^{かな} 悲しみも 僕らが残した軌跡(あしあと) だから

ぼく
僕らがなんにもできないなんて なんて決めるのさ?

ぼく
僕らの軌跡(あしあと) 消さないでよ 19の心^{こころ}

19の強さ^{つよ} 感じてよ^{かん}

いつまでも決して消えることない 僕らの軌跡(あしあと)

19の軌跡(きせき) わす
忘れちゃいけない

かし
歌詞にもあるように、この事件を風化させず、「共に生きられる社会」に向けての 礎^{いしずえ} にして行きたい
と、強く思いました。

かぎ^{ころ} そうでない限り、殺された19人に申し訳ないと、強く思っています。

福祉機器のトータルプランナー

PAMUK
パムック

〒133-0061

東京都江戸川区篠崎町7-23-5

TEL:03-5666-4801

EMAIL:PAMUK@PAMUK.CO.JP



ねんど だい かい しゅうちゅうこうざ 2016年度 第23回ピア・カウンセリング集中講座

ねん しゅうちゅうこうざ 2年ぶりの集中講座

こんねんど がつ にち がつ にち にちかん ぜんこくしょうがいしゃそうごうふくし とやま はく
今年度、7月30日～8月1日の3日間、全国障害者総合福祉センター「戸山サンライズ」にて2泊
みつか しゅうちゅうこうざ かいこう さくねんど について しよじょう かんけい かいさいで き
3日の集中講座を開講しました。昨年度、日程など諸事情の関係で開催出来なかったのですが、
ねん しゅうちゅうこうざ ことし ぜんこくかくち さんかしや あつ
2年ぶりの集中講座となった今年は、全国各地より参加者が集まり、リーダーは、ゆきちゃん、のぶ
さん、そしてサブに復活したしゅんたと、とかく女性ばかりになりがちなピアカン講座に男性パワー
ぜんかい こうざ
全開の講座となりました。

こんかい だんせい めい じよせい めい さんか めい かた かんそう いただ しょうかい いただ
今回は、男性5名、女性2名の参加から、3名の方より感想を頂いたので、ご紹介させていただきます。

(よしのちゃん 文中のコメントも同じ)

しゅうちゅうこうざかんぞう ～集中講座感想～

じりつせいかつ せいかつじゆく
自立生活センター 生活塾

てらしまよしふみ
寺島祥史

こんかい はくみつ か しゅうちゅうこうざ さんか
今回は2泊3日の集中講座に参加
させていただきありがとうございました。
はじ さんか じぶん ひと
初めて参加して、自分のしたものと人か
ら聞いてたものと違いました。

しよにち なじ とまど にちめ
初日は、なかなか馴染めず、戸惑いもありました。2日目に、デモンストレーションをやらせてもら
い、そこから感情の解放や闇の部分を出す意味もわかってきました。

あつという間に最終日がきました。やっと終わるという気持ちともう少し居たいという複雑な気持ち
でした。

かた せわ すば こうざ おも
スタッフの方たちにいろいろお世話になりました。素晴らしい講座だと思いました。

きかい さんか
また機会があったら参加したいです。



<スタッフよりコメント>

てらしま かんそうぶん
寺島さん、感想文ありがとうございました。
にちめ しゆくはくさき しょう にゆうよくしせつ けん
1日目に宿泊先で使用できる入浴施設の見
がくかいなど しゅうちゅう こうりゆう で き
学会等、集中ならではの交流が出来たのでは
ないかと思います。

しゃしん にちめ こうりゆうかい いちばめん はくみつかみな
写真は2日目の交流会の一場面、2泊3日皆
とも す え つな しゅうちゅう
で共に過ごすことで得られる繋がりなど、集中
こうざ
講座ならではの！

つぎ さまざま こうざ さんか かた かんそう
次に、様々なピアカウンセリングの講座に参加されている方の感想です。

～ピア・カウンセリング集中講座～

む た いちろう
牟田市郎

ねん がつ にち ど がつ にち げつ ぜんこくしょうがいしゃそうごうふくし とやま
2016年7月30日(土)～8月1日(月)全国障害者総合福祉センターの戸山サンライズでピア・カウンセリング集中講座に参加してきました。

こんかい まちだ しゅうさい わたし いぜん た しゅうさい しゅうちゅう
今回は町田ヒューマンネットワーク主催です。私は以前、他主催のピア・カウンセリング集中講座に参加したことがありますが、基本的に内容はさほど変わりません。

ふくすう しゅうちゅうこうざ じゅうこう いちばんちが てん すこ の
しかしせっかく複数の集中講座を受講したので一番違っていた点について少し述べておきます。
なん い ほかしゅうさい かた せつめい しゅう
何と言っても他主催の方はピア・カウンセリングの説明にプレゼンテーションソフトを使用し、パソコンで内容をスクリーンに投影しながら説明していた事です。

わたし ひじょう せつめいしゃ おも
私としては非常にわかりやすかったですし、説明者もやりやすかったであろうと思っています。
ピア・カウンセリングの「ピア」とは対等、同じ境遇の仲間という意味です。その目的は障害のある人同士が対等な立場で話を聞き合い、共感し合える仲間同士でお互いを支え合うことです。

しょうがい も ゆえ きず じぶん しんらい
障害を持つが故に傷つけられ、自分への信頼をなくしてしまったらピア・カウンセリングをすることで自分への信頼を取り戻すことができます。

い ことば なかま い う い み も っ て こと いま いろいろ そんざい
ピアという言葉が仲間と言う意味を持っている事から今では色々なカウンセリングが存在しているようです。例えば妊婦さん同士で共感し、支え合うようなものもあります。アルコール依存症同士などもあるようです。今回の集中講座は「ピア」＝「障害者」と言う事になります。

なん い さんかしや しょうがいしゃ たが りかい あ こと おお ひじょう なや
何と言っても参加者は障害者のみですから、お互いに理解し合える事も多く、非常に悩みなどを話しやすい雰囲気があります。

ほんね はな い こと ほんね じぶん み なお こと で き
つまり本音を話しやすいと言う事は、その本音を自分で見つめ直す事が出来るのです。そしてその本音を聞いてくれる人はやさしく『良くやって来たね、辛かったでしょう・・・』と、うなずいてくれるのです。

しゅうちゅうこうざ
ピア・カウンセリング集中講座とはピア・カウンセリング(ピアカン)の入口的存在でしょうか、本来の自分を見つめなおして自然と涙を流せる空間。。

しゅうほう よ しょう ことば
そこですごく手法や良く使用される言葉を学びます。しかもそこには何て言うか暖かくて気持ちの良い風が吹いているかのようです。

い き も い
あ～、良い気持ちだ…これって良いかも…。
ねむ
眠い…。



<スタッフよりコメント>

む た きこう
牟田さん、寄稿ありがとうございます。

牟田さんは、他のセンターで開催されたピアカウンセリング講座に多く参加されて、ピアカンライフを実践されています。
最後に、女性の目線からの感想をご紹介します。

～第23回ピアカン集中講座について～

おおさとゆきえ
大里幸枝

今回のピアカン集中講座は、とても考えさせられる濃いピアカンでした。ありがとうございます。
自分が思っていたもの以上のことが得られました。

- ①初めて自分の感情を出したことが、本気で泣いたから良かったです。
- ②初めてクライアントに黙ってお話を聞くことが出来たことが、良かったです。あと、寄り添えたかな、それが良かったです。
- ③みんなと出会えたことがうれしいです
短くてごめんなさい。 今後もよろしくお願いいたします。

<スタッフよりコメント>

大里さん、感想文ありがとうございました。大里さんのタイトルにもあるように町田ヒューマンネットワークでは、毎年ピアカウンセリングの講座を開催しています。それは、障害者にとってとても大事なもののだから……。集中講座、長期講座、そして、障害を持たない方も一緒に1日だけの体験コースのようなセミナーと、長年続けています。近頃盛んに言われるようになった「傾聴」と、ピアカウンセリングには欠かせない「感情の解放」どちらも、一緒に経験することが出来るのがピアカウンセリングです。あなたも、1度ピアカンの扉を叩いてみませんか？
次号では先ごろ終わった長期講座の感想をお届け出来たらと思います。 (よしのちゃん)

健康保険を使った**在宅訪問マッサージ**のごあんない

疾患を問わず手足など筋肉にマヒがある、関節がかたくて動かない・動きづらい方、
医師の同意により健康保険の適応となるマッサージ制度があります。
歩行が困難で、一人で通院できない方が対象となります。

脳性マヒ 交通事故による頭部外傷 脊髄損傷 筋ジストロフィーなど その他詳細はご相談ください。

- 訪問にかかわる交通費(往療料)も含まれております。
- 医療助成のある方はご負担金なく施術を受けられます。

お問い合わせ・お申し込みは・・・

在宅訪問マッサージ・鍼灸整骨院

(株)スマイルサポート

成瀬本院(整骨院併設): 〒194-0011

<2015年より>

TEL: 042-706-8251 (代表)

FAX: 042-706-9601

町田市成瀬が丘2-4-4

サンブリッジ成瀬が丘101



さがみはらし こうどう さんか 相模原市アピール行動に参加してきました

まつばら のぶゆき
松原 信幸

10月13日(木) 昼下がり、雲天となり、少々肌寒い陽気でしたが、障害者の生活を創る会(生きる会)や婦人民主クラブ相模原支部の呼びかけの下、障害当事者はもちろん、その関係者や団体からの有志が集まり、相模原駅前から相模原市役所までの道のりを行進し、障害当事者が市に要望を訴えるアピール行動に参加してきました。

特に今年7月、同市内において大変悲惨な事件が発生してしまったこともあり、障害当事者やその家族、関係者は大きな衝撃を受けたことと思います。そのせいもあってか、例年にも増してシュプレヒコールには力(魂)がこもっていたように思いました。

- ・障害者を殺すな！
- ・障害福祉を後退させるな！
- ・私たち抜きに私たちのことを決めるな！
- ・障害者の社会参加を奪うな！
- ・必要なサービスを保証しろ！
- ・障害者の福祉制度を見直せ！
- ・介護保険も見直せ！
- ・介護保険への強制移行反対！
- ・介護保険 統合反対！
- ・精神障害者を病院に閉じ込めるな！
- ・災害時支援の検討を急げ！
- ・誰もが暮らしやすい社会をつくれ！

声高々にシュプレヒコールは続き、市役所に無事到着。この後予定されていた行政との交渉は、11月4日(金)に延期されたため、皆で互いの労をねぎらいつつこの日は解散となりました。

そして11月4日(金)当日、こちらは先日とは一転して晴天となり、行進するならばこちらの方が適していたかもしれませんが、先日のアピール行動(行進やシュプレヒコール)の時を思い出しながら行政交渉の場へ赴きました。最初に要望書を提出し読み上げ、その後熱い質疑応答が繰り返されました。内容は以下の通り。

- ・障害者総合支援法・介護保険関連
介護保険への強制移行や介護保険への統合反対。
- ヘルパーの人材育成。
- ・医療関連
入院時のコミュニケーション支援の充実
生活保護受給者の医療機関の利用を容易に
- ・街づくり・交通関連
市内の歩道を調査・点検し車いすや杖の利用者にも使いやすく改善を。

こうきょうこうつうきかん たい しょうがいしゃ たいおう こうじょう
公共交通機関に対し、障害者への対応などマナーの向上を。

・震災関連

くまもと しんさいじ しょうがいしゃ たい はいりょ げんじょう かだい せいり さがみはらし かんが
熊本の震災時での障害者に対する配慮について、現状と課題を整理し、相模原市としての考
えを問う。

・「いのち」の尊厳について

だれ あんしん せいかつ だれ いのち そんちよう しさく てんかい もと
誰もが安心して生活できて、誰の生命も尊重される施策の展開を求む。

かぎ じかんない はな あ ようぼう つた むずか
限られた時間内での話し合いでは、こちらの要望を伝えきことは難しいでしょう。しかし、
すうねんまえ しょうがいしゃうんどう つづ せんじん どりよく いま
30数年前からこういった障害者運動を続けてきた先人たちの努力のおかげで、今わたしたちの
せいかつ な た しょうがいしゃふくし いぜん くら じゅうじつ い
生活は成り立っており、障害者福祉は以前に比べたら充実してきているとも言えるかもしれません。
く しょうがいとうじしゃ かたがた ひとたち せんじん
ですが、まだまだ苦しんでいる障害当事者の方々はたくさんいます。そういった人達や先人たちの
どりよく むだ こうどう けいぞく おも
努力を無駄にしないためにも、こういったアピール行動は継続していくべきだと思いました。



まちだししょう しゃおや かいれんらくかい しぎかいせいがん
町田市障がい者親の会連絡会の市議会請願

まちだししょう しゃおや かいれんらくかい ねんあき ふた しぎかいせいがんしよめい あつ れんらくかい
町田市障がい者親の会連絡会は、2016年秋に二つの市議会請願署名を集めていました。連絡会で
けっか ようぼう か き ふた しよめい あつ
アンケートをとった結果から、要望を下記の二つにまとめて、それぞれに署名を集めておられました。

◆おやな あと せいかつしえん かくじゅう もと せいがん
◆親亡き後の生活支援の拡充を求める請願

【請願項目】

親亡き後の生活支援の場として、ニーズの高い障がい者のグループホームの
整備計画を明確にし、着実な整備を進めて下さい。

◆しょう しゃしゅうろうなら にちちゅうかつどう せいかつかいご きかい かくじゅう もと せいがん
◆障がい者就労並びに、日中活動（生活介護）の機会の拡充を求める請願

【請願項目】

- 1 町田市障がい者就労施設等からの物品等の調達方針を毎年着実に拡充して下さい。
- 2 新たな資源ごみ処理施設の稼働において、障がい者就労の機会を設けて下さい
- 3 重度の方の為の日中活動の場を設けて下さい。

がっ にち ご ご まちだし しぎかいけんこうふくしじょうにいいんかい しんぎ おこな せいがん
12月14日午後、町田市市議会健康福祉常任委員会にて審議が行われました。それぞれの請願に
おや かいれんらくかい いけん だ しぎょうせい いけん の う いいんかい
ついて、親の会連絡会から意見が出され、そのあと市行政からの意見が述べられ、それを受けて委員会
しぎ ぎろん かたち しんこう けっか ふた けいぞくしんぎ ぎょうせいてき
の市議が議論をするという形で進行しました。結果は二つとも継続審議でしたが、行政的にはほと
んどは別に拡充する予定になっているということでした。就労・日中活動の二つ目の項目について
ぼしゅう けんとう だんかい しがわ とうべん まちだしぎょうせい じっしじょうきょう
は、まだ募集を検討する段階ではないというのが市側の答弁でした。町田市行政の実施状況をしつ
みまも おも
かりと見守りたいと思います。(李)

わたしの おすすめ[16]

いと 愛しきソーセージ！

コーディネーター 田中 優

昔からソーセージが大好きです。焼きたて熱々でもお弁当に入れた冷めたものでも安定のおいしさを発揮している最高の食材だと思ってます！思い起こせば、一本何百円する高価なものからチープな赤いソーセージまで色々なソーセージを口にしてきましたが、いい機会なので皆さんに俺がおすすめするソーセージやその調理法をご紹介したいと思います。

一番のおすすめソーセージは「御殿場あらびきポーク」です。最近ではテレビでCMが流れるほどメジャーになりましたが、昔はあまり置いてあるスーパーが少なかったように思います。こちらの商品のおすすめ所はなんといっても味です。一噛みすれば肉汁が溢れ出んばかりです。(肉汁で溺れないように注意！！) しかも、値段もこのレベルのソーセージにしては安くコストパフォーマンスにも優れているところも魅力です。

次に調理法ですが、たいていは「焼く」か「茹でる」かどちらかだと思いますが、「茹でた(3分ほど)あとにこんがり焼く」がおすすめです。「焼く」だけ「茹でる」だけよりも数倍美味しく出来上がるので、ぜひ手間加えてみて下さい。

それと実は本当の本当の「私のおすすめ」は「魚肉ソーセージ」です。上に書いた「御殿場あらびきポーク」よりもだいぶ安く、なんといってもカロリーが少ないのはうれしいですね。昔は魚肉ソーセージを剥くのが面倒くさかったのですが、今は包装も進化し簡単に剥ける物が多いです。

そんな魚肉ソーセージの中でも丸大食品の魚肉ソーセージは触感が良く、味も他の魚肉ソーセージに比べると絶品ですので見つけたら食べてみてください。(お酒のおつまみとしても美味しいですし、こんがり焼いて目をつむって食べるとほぼステーキです！！)

最近ではソーセージよりも魚肉ソーセージを食べる事が多いのでダイエットにも最適！！あまり結果にはでていませんが・・・。

昔懐かしいと感じられる魚肉ソーセージかもしれませんがこれを機会にぜひ1本！！



わたしの おすすめ[17]

し 知ってる? スクラップブッキング

しよむ ぶくしま しゅうこ
庶務 福島 修子

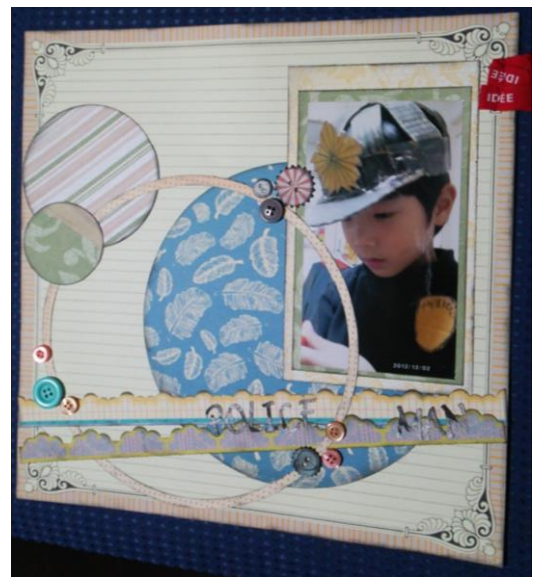
みな ことば みみ
皆さんは、“スクラップブッキング”という言葉を目

にしたことがありますか?

スクラップブッキングとは、1980年代にアメリカで始まった新しいホビー（趣味）です。写真を中心としたホビーで基本はペーパークラフトです。写真を大切にすることがポイントで様々なホビーの要素が含まれていて、「ホビーの集大成」と言われています。簡単に言うと、約30センチ四方の綺麗なペーパーに、写真を引き立てるように花飾りやリボンなどでデコレーションしていきます。デコレーションの仕方によって、ゴージャスにもクールにもプリティにも出来るのでとても楽しいです。出来上がった作品は、リビングや玄関に飾ったり、ファイリングしてアルバムのような形にして楽しめます。お友達にプレゼントしたりも出来ます。

私が始めたきっかけは、ちょうど子どもが2才になった頃、町田市、相模原市の地域情報新聞に掲載されていたのがきっかけで、もう7、8年になります。これまで、七五三や卒園式、お誕生日などの写真を作品にしてきましたが、最近では撮影ネタが切れ始め、作品を作るために写真を撮ったりしています。

始めるきっかけは、みんな様々で、子どもの写真やペットの写真を飾りたいという方もいれば、年を重ねこれまで歩んできた自分の軌跡を残す目的で始める方もいらっしゃるようです。たった約30センチ



四方のペーパーに、その時々のおもひやドラマを込めることが出来るのです。

私が一番気に入っていることは、写真を飾ることはもちろん、必ず作品のどこかに写真を撮った時のエピソードや作った時の思いを書き記して一つの作品へと完成させるところです。撮った時の思いを残すことの大切さは、過去の作品を見返すたびに当時の思いを振り返ることができ、今の自分の生活に活かされる、そんな不思議な気持ちになれることだったりします。



でかけ隊



10 がつ にち ど
月 22 日 (土)

こんげつ しょうわきねんこうえん さんかしや しゅうごうじかん ま
今日は、昭和記念公園でした。参加者から集合時間に間に
あ い れんらく おく い
合わないと言う連絡があり遅れると言うことがわかったので、
げんちしゅうごう かたち たいおう どうじつ
現地集合という形に対応しました。当日アクシデントが
お にちじょう お たい じゅうなん
起きるのも日常起こりうることなので、でかけ隊では柔軟に
たいおう
対応していきたいです。なので安心して参加出来ると思います。

はださむ いちじつ
ちよっぴり肌寒い一日でしたが、バーベキューを楽しんでる人たちが
いっぱいいました。お昼は、園内のレストランで食べたり、売店で
か
買ったりしました。

しょくご えんない さんさく み ぜんせいき す
食後は、園内を散策。コスモスを見ましたが、全盛期は過ぎてしまっ
かん た さんさく ようす
た感じでした。他のみんなもいろいろと散策していた様子でした。

こえ さいとう
バーベキューやりたかったなあなんて声もありました。(斉藤)



11 がつ にち ど
月 26 日 (土)

こんかい ひる た よこなら さいきん
今回はみんなでみなとみらいでお昼を食べました。横並びのテーブルにしてもらえたので、最近の
たい めずら ひる はん ふうけい
でかけ隊では珍しいお昼ご飯の風景になりました。それぞれが食べたいものを選んで、話をしながら
た お す
ら食べられたので、ゆっくり楽しいランチタイムでした。食べ終わってからは、それぞれ好きなことを
しゅうごうじかん じゅう す かえ
して集合時間までは自由に過ごしました。帰りの
でんしゃ うんてん み あ まちだ
の電車が運転見合わせになっていたのが町田に
もど しんばい うん すこ ま でんしゃ
戻れるか心配でしたが、運よく少し待って電車に
の ぶじ かえ く
乗れたので、無事に帰って来ることができて
ひとあんしん さんかしや すく さび き
一安心。参加者が少なかったのが寂しい気もしま
ひる た たの
したが、たまにはみんなでお昼を食べるのも楽し
いと思っただけでかけ隊でした。(丸山)



事務局の動き

2016年9月16日～2016年12月15日

【主催講座等】

- ・親サポートオンゴーイング月1回開催
- ・でかけ隊開催 毎月第4土曜日
- ・ほっとカフェM毎月第3土曜日(基本)開催
- ・重度訪問介護従業者養成研修【随時】
- ・ピアサポートグループ(ピア・カウンセリング受講修了者継続クラス)1回/月
- ・ハンドブック委員会月1回開催
- ・TIL運営会議毎月1回開催(堤出席)

9月

- 16日(金) ピア・カウンセリング長期講座(11月25日(金)迄) 於 ことばらんど他
松原・吉野・堀内・谷川・川上(担当)
- 17日(土) 利用者交流会 於 事務所 川上(担当)
秋祭り 於 事務所 李・丸山・流川(担当)
- 27日(火) 東京都相談支援専門員現任研修 於 茗荷谷 堤(講師)

10月

- 9日(日) D P I 東京シンポジウム 於 吉野(参加)
- 11日(火) 東京都相談支援専門員現任研修ファシリテーション研修会 於 代々木 堤(参加)
- 13日(木) 指定障害児相談支援事業所連絡会会議 於 すみれ教室 堤・福島(出席)
相模原アピール行動 於 相模原市 松原(参加)
- 22日(土) 第7回介助者勉強会「調理実習～秋の味覚を使って主菜を作ろう～」
於 町田市民フォーラム 石塚(担当)
- 27日(木) 骨格提言の完全実現を求める10・27
於 日比谷野外音楽堂 李・吉野(担当) 堤・斎藤・丸山(参加)
- 28日(金) 町田市特定計画相談事業所連絡会 於 町田市役所 堤(出席)
東京都相談支援専門員研修検討会 於 飯田橋 堤(出席)
- 29日(土) 難病ピア相談員中級研修 於 吉野(参加)
- 31日(月) シグナルin柴又 於 葛飾区柴又 斎藤・川上(担当)
TIL運営会議 於 八王子 堤(出席)
町田市障がい者福祉施策推進協議会 於 町田市役所 堤(出席)

11月

- 4日(金) 相模原行政交渉 於 相模原市役所 松原・李(参加)
フォーラム実行委員会 於 コメット会館 堤・李(担当)
- 10日(木) 地域連携会議 於 コメット会館 堤(出席)

- 12日(土) 「風は生きよという」上映会 於 勝楽寺 堤・川上・松原(担当)
- 14日(月) I L Pリーダズ 於 昭島 川上(担当)
- 14日(月) ~ 15日(火) J I Lピア・カウンセリング委員会主催ピアカウンセラー研修会
於 戸山サンライズ 堤(講師)
- 22日(火) 年末調整説明会 於 健康福祉会館 流川・田中か(担当)
フォーラム実行委員会学習会「介護保険法の改訂について」
於 コメット会館 堤・吉野(参加)
- 24日(木) 第8回介助者勉強会「何を思って介助している？」 於 芹が谷会館 福島・松原(担当)

12月

- 1日(木) 第9回介助者勉強会「腰痛予防」 於 生涯学習センター
- 4日(日) 町カフェ 於 市役所 李(担当)
- 5日(月) 町田市障がい者福祉施策推進協議会 於 町田市役所 堤(出席)
- 6日(火) T I L運営会議 於 八王子 堤(出席)
- 12日(月) シグナル i n 町田 於 カラオケ館 川上・斉藤(担当)

りやくご 略語	あいえるびー I L P…自立生活プログラム	じりつせいかつ J I L…全国自立生活センター協議会	ていり T I L…東京都自立生活センター協議会	とうきょうとじりつせいかつ D P I…障害者インターナショナル	きょうぎかい
------------	---------------------------	--------------------------------	-----------------------------	-------------------------------------	--------

❖まちカフェで福祉クイズや介助体験を実施❖



12月4日10~16時、町田市役所にて「まちカフェ」が開催されました。市内のいろいろな取り組みをしている市民団体・NPO・社会福祉法人がそれぞれの活動紹介をする場です。町田ヒューマンとしては、初参加。ヘルパー募集のチラシの裏に福祉クイズを掲載して配布し、食事の介助体験も実施しました。入場者は昨年と同じで約8000人。



50人以上の人がクイズの答え合わせをしてくれました(クイズは、このニュースの13・14ページ。正解はこの記事下)。介助体験の体験者は人数的には少なかったのですが、若者がやってくれたのがうれしかったところでした。途中、利用者の加藤泰恵さんがハンドベル演奏で応援してくれました。

今後に向けた課題はあるのですが、参加した皆が意義を感じたようでした。(李)



今後の大きな動き(予定・予想)

ねん
2017年

とうきょうと しょうがいしゃさべつ きんじしょうれいせいてい
○東京都で障害者差別禁止条例制定の動き。当事者団体の要望の予定あり。

ちじ まえむき はなし
(知事は前向きという話)

ほう ねんごと みなお じき
○バリアフリー法5年毎の見直し時期

ねんまえ みなお
5年前は見直しなし

でいーびーあいとう ようぼう よてい
D P I 等で要望の予定あり

えん こんご うご
○やまゆり園の今後をめぐる動き

だいきぼしせつ た なお かくほうめん いろん
大規模施設のまの建て直しに各方面から異論あり

かつ にち と ごご
3月25日(土) 午後

こうえん
せいがや公園で

こうれい はなみ
恒例の花見をやります。

よてい
予定あけててください。

ほっとカフェM おいしいコーヒーとお菓子

まいつきだい どうようび まちだ
毎月第3土曜日 町田ヒューマン フリースペースにて
さくねんど きち
昨年度より、お気持ちのカンパをいただいています。

がつかいさい がつ にち と じはん
1月開催 1月21日(土) 14時半より

がつかいさい がつ にち と じはん
2月開催 2月18日(土) 14時半より

がつかいさい
3月開催 お休みします

がつかいさい がつ にち と じはん
4月開催 4月15日(土) 14時半より

幸せのありがた

窓の向こうに無限に広がる人生があった。
モントリオール世界映画祭グランプリ受賞作

澄みきった眼差しで
ひとりの青年が人々と
出会い、運命を変え
成長してゆく姿を描く
実話から生まれた
奇跡と感動の物語。

日時: 2月17日(金)
場所: 和光大学ポプリホール鶴川

一般 前売券: 1200円(当日: 1500円)
割引 前売券: 1000円(当日: 1300円)
※割引の対象は小学生以下、65歳以上、障害者
満席の場合は立ち見での鑑賞はできません。
次の回にて優先させて頂きますのでご了承ください

[上映時間]
1回: 10:30~12:40 2回: 13:30~15:40
3回: 16:00~18:10 4回: 19:00~21:10

主催: ウィズ町田後援会
チケットは町田ヒューマン
でも取り扱い中!
(レンタル店にもないそうです)

へんしゅうこうき 編集後記

○昨年は大事件続きでした。思い込みで決めつけ
けないで、何が真実かを探りたいと思います。
しんじつ うえ た き
真実の上に立たないと、気がついたときには
おお みち まちが
大きく道を間違えているときがあります。
ことし ほうふ さきの
○今年の抱負は、つつい先延ばしにする
「ほっとく」クセを「やっつく」に変えたい!
(ニュース担当 李)

自立生活センター 町田ヒューマンネットワーク

とうきょうと まちだしばらまちだ
〒194-0013 東京都町田市原町田2-22-26 プリモ・レガロ町田1F

TEL 042-724-8599 FAX 042-724-7996

URL <http://oil-mhn-enjoy.life.coocan.jp/> E-MAIL mhn89@nifty.com

しょうがいしゃせいいかつしえん
障害者生活支援センターまちだ TEL 042-724-8616

ヘルパーステーション・マイライフ TEL 042-721-5044

ねんかいひ せいかいじん えん さんじよかいじん えん
年会費 正会員3000円 賛助会員3600円

かいひふりこみさき かにゆうしやめい とくていひ えいりかつどうほうじん まちだ
会費振込先/加入者名: 特定非営利活動法人 町田ヒューマンネットワーク 郵便振替口座: 00130-4-539920

(12月13日現在)

せいかいじん めい
正会員 306名

さんじよかいじん めい
賛助会員 14名

だんたいかいじん だんたい
団体会員 10団体