

SSKO 2018. 12. 25
MHN No. 133



〒194-0013

東京都町田市原町田2-22-26

プリモ・レガーロ町田1F

TEL 042-724-8599 FAX 042-724-7996

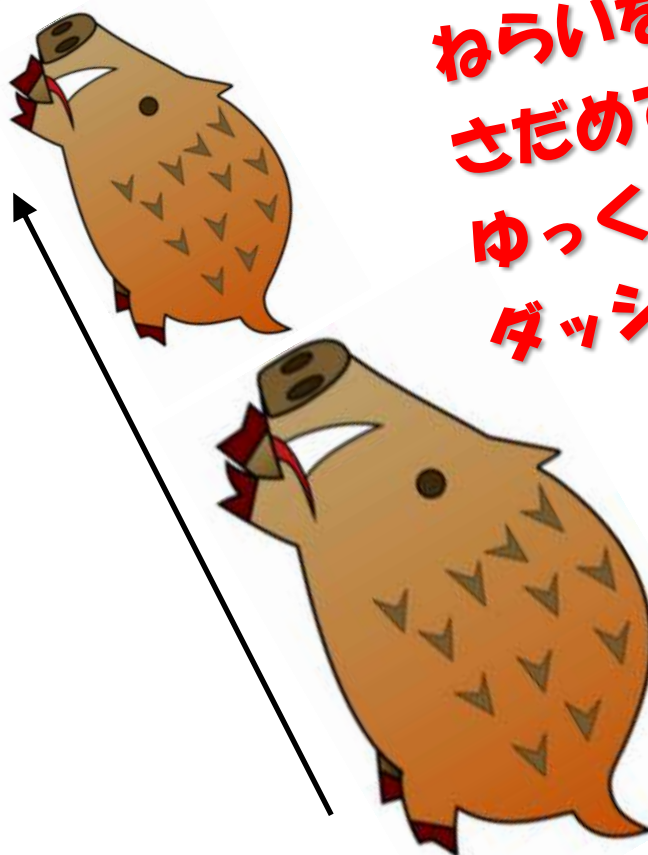
URL <http://cil-mhn-enjoy.life.coocan.jp/>

E-MAIL mhn89@nifty.com



2019年もよろしく!

ねらいを
さだめて
ゆっくり
ダッシュ!



目次

2019 年の抱負.....	2
.....	3
.....	4
.....	7
.....	13
.....	14
.....	16
ヘルパー募集チラシ.....	17
.....	
事務局の動き.....	14
お知らせ・ほっとカフェM・編集後記.....	16

ねん ほう ふ 2019年の抱負

し き げんこう だ
締め切りまでに原稿の出され
ひと けいさい
た人を掲載しています。

あいえるぶもん I L 部門



つつみ あいこ りじちよう
堤 愛子(理事長)

ことし まちだひゅーまんねつとわーく そう せつ
今年は M H N 創設30
しゅう ねん ねん かつどう
周年です。30年の活動を
ふ かせ はってん
振り返り、より発展させていき
たいです。



さいとう いさお
ふくりじちよう
(副理事長)

しょうがいしやしよくいん りようしや
障害者職員で、利用者でも
あって、とても切り替えが大事
だということ、忖度無し(そんたく な いけん)の意見
い ねん
が言える年に！



まつばら のぶゆき じ む きよくちよう
松原 信幸(事務局 長)

だんしやり へ や もようが
断捨離と部屋の模様替え。
ねんご おも ことし じつこう
2年越しの思いを今年こそ実行
したい！



よしの ゆうこ
吉野 裕子

ひとり おお なかま
一人でも多くの仲間とピアカウ
ンセリングをして、未来(みらい)の話(はなし)を
きょうゆうか
共有化していきたいです。



かわかみ かずみ
川上 一三

すべ ことがら たい つね さまざま
全ての事柄に対して、常に様々
な思考(しこう)し続けながら仕事(しごと)をして
いくこと！
あとは海外旅行(かいがいりょこう)に行く！



まるやま ま き こ
丸山 真紀子

ひと はなし さいご き ぶんしよ
人の話は最後まで聞いて、文書
は最後まで読んで、よく考(かん)えて
から返事(へんじ)をしたいです。



ほりうち ま き こ
堀内 万起子

たくさん ひと つな しごと
沢山のひとと繋がり、この仕事を
して良かった！と感じる瞬間(しゅんかん)
をつく
を作(つく)っていきたく思います。



たにがわ しゅんたろう
谷川 俊太郎

2019年もライブにでかける
ぞ～！



い へんぐえん
李 幸宏

もくてき だいじ なに かんが
目的(もくてき)と大事なことは何か(なに)を考え、
そこに出来るだけ力(ちから)を集中(しゅうちゅう)
できればと思います。

しよむふもん
庶務部門



たなか こ
田中 かつ子

て あ
手を合わせ あさげゆうげの
いちじゅういつさい ふ
一汁一菜 ペダルを踏める
かんしゃ
感謝だね



ひがき あきこ
檜垣 晶子

みらい み せいりせいとん
未来を見つめて整理整頓



ふくしま しゅうこ
福島 修子

ちよとつもうしん とし じぶん
猪突猛進の年ですが、自分のや
りたい事、やるべき事を考える
いちねん
一年にしたいです。



ながれかわ まほ
流川 真帆

【自分の人生を自分で守る。】
せいかつめん しごとめん じぶん いし
生活面、仕事面とも自分の意思
をブレず、自分のやるべき事を
ちやくちやく
着々とやっていこうと
おも
思います。

かいしよふもん
介助部門 コーディネーター



いしづか なおこ
石塚 直子

からだ きも いた げんき
体と気持ちを労わって、元気に
しごと
仕事して、そして遊ぶ。



たなか ゆう
田中 優

つき さつ ほん よ む
月に1冊は本を読む!

つき きろぐらむ たいじゅうへ ら す
月に1kgずつ体重減らす!



あきもと まきこ
秋元 麻紀子

よく見る。よく聞く。よく
かんが
考える。



すずき あきら
鈴木 証

ひと ひと ていねい
①一つ一つ丁寧に

ほん よ
②本を読む

せいり せいとん つくえ
③整理整頓。机をキレイに
たも
保つ!

ひろせ あや
廣瀬 綾

の ある ひ ふ
バイクに乗らず、歩く日を増や
す!

こころ からだ か ぜ
心も体も風邪をひかない!!

ひだの あやか
飛田野 彩香

さくねん たいちょう やす
去年は体調をくずし、お休みを
いただくことが多くご迷惑をお
かけすることがあったので、
ことし たいちょうかんり
今年は体調管理などをしっか
りととの ひ び
り整えるのと、日々のなにげな
て あら てっぺいてき
い手洗いうがいなど徹底的にや
りたと思います。

かいじょ
介助リーダー・サブリーダー



ふくだ けんじ
福田 顕司

こんねんど ひび かいじょ おだ
今年度は日々の介助を穏やかに
つづ はたら かんきょう
続けつつ、働きやすい環境づ
くりや人手不足の解消のため
ていあん じっこう
に提案し実行していきます。ま
ず てはじ かいじょ しごと
ず手始めに介助という仕事の
しょうかいどうが きかく
紹介動画を企画しています。



うの なおみち
宇野 直道

ねん とくていじぎょうしょかさん ぎょうむ
2018年は特定事業所加算の業務
お
に追われてばかりだったので、
ねん かいじょ
2019年は介助リーダーとし
て ヘルパー・利用者さんと
む あ 向き合っていきたいとおも
います。



さくま さちこ
佐久間 幸子

ていねい かいじょ
ひとつひとつ丁寧な介助を
こころ こと じしん けんこう こころ
心がける事、自身の健康を心が
ける。



かじた みちお
梶田 道夫

じんざいかくほ よ はけん かたち
人材確保、より良い派遣の形 &
そしき かたち かんが ぬ いちねん
組織の形を考え抜く一年にし
ます。 ことじん こうふく
個人としては幸福に★



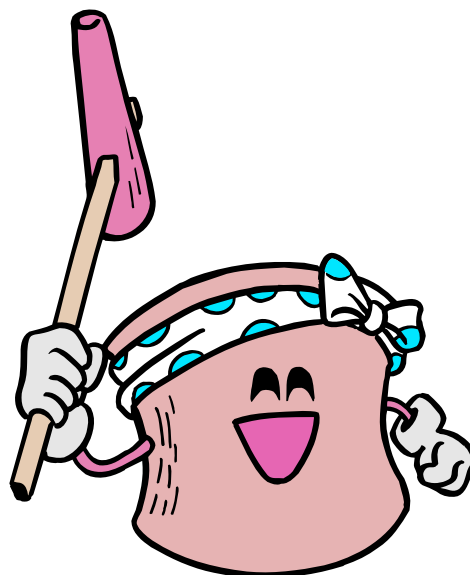
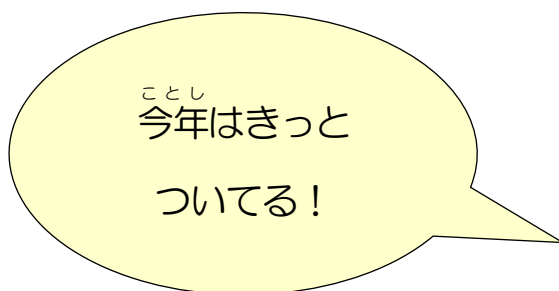
たまざわ かずえ
玉澤 和恵

いま かか
今まで関わらなかった利用者さ
ん、 かいじょしゃ とも おお かた
ん、介助者さん共に多くの方と
かか
関わっていきたいです。



あしはら まい
芦原 舞

ねん かいじょめん にんげんめん
2019年は介助面でも人間面でも
もっと せいちょう がんば
成長できるよう頑張
ります！





だい かい ちょうき こうざ ぶ じ しゅうりょう 第25回ピア・カウンセリング長期講座無事終了



がつ か ぜん かい おこな だい かい ちょうき こうざ ぜん かい がつ にち
8月10日から全13回で行われた第25回ピア・カウンセリング長期講座(全13回)が11月2日
しゅうりょう こんかい こうざ じゅうこうせい にゅうもんこうざ しゅうちゅうこうざ
終了しました。今回の講座の受講生のみなさんはピア・カウンセリング入門講座や集中講座など
じゅうこう きほんてき どだい ひと いと
受講しているプロセスがあり基本的なことが土台にある人たちでしたので、こちらの意図していること
はや さっち ゆういぎ おも
を早くに察知してくださっていたのでより有意義なものとなったと思います。

さまざま よ き お なか ぜん かい ぶ じ お で き
様々な予期せぬことも起こりつつの中でしたが、全13回無事やり終えることが出来て良かったです。
じゅうこうせい みな てっだ いただ つか さま
受講生の皆さん、スタッフのみなさん、お手伝い頂いたみなさんお疲れ様でした。

ありがとうございました。

い か じゅうこう かんそうぶん
以下は受講されたみなさんの感想文です。

たにがわ
(谷川)



スーパースターノヴァ さん 『SPARNOVA』を聴きながら

ピアカンネーム～なな～

ことし なつ いじょう あつ い まだ ちょうきこうざ はじ
今年の夏は異常な暑さだと言われるなか、町田での長期講座が始まりました。

その初日、最初のセッションが8分でした。ながすぎるなあ、と心配になりました。

でも、やってみると案外吐きだせて、晩秋の現在では10分があつと言う間です。まだまだ、いっぱ
い詰まってますね(苦笑)

「つらかったこと」でのセッションでは、キズはキズとして消えず、ときどきチクリと痛むけど、少し
づつでも、そんな事があつたなと思えるようになればいい、と思います。

わたし きもちの切りかえがヘタなので、一時間毎に休けいを入れてもらえて、とても助かりました。
ありがとう。

じりつせいかつ いしき にがて だいどころ た ふ
自立生活プログラムを意識したのか、苦手な台所に立つことが増えていきました。

ありがとう。

こうざ とちゅう あたら ないよう はい は じぶん
講座の途中から新しい内容に入り、とまどいました。果たして、自分はピア・カウンセリングを
ただ りかい
正しく理解できているのか、と。

それをみんなが受けとめてくれて、たち直すことができました。

ありがとう。

へとへとな日もあつたけど、「がんばらなくていいよ」「今日はダメーッていいよ」

とってもらえて、緊張が解けました。

ありがとう。

障がいの種類は異なっても共感し合えるきもちがあることを知りました。

ありがとう。

また逢いましょう、どこかで。

ピアカウンセリング長期講座の感想文

ピアカンネーム ～えみちゃん～

私はこの長期講座で、集中講座や入門講座では学べなかったことをたくさん学ぶことができました。まず1つ目は、相手に介入することです。私は普段、人の話を聞くときに、ただ相手の話を受け止めるだけで、あまり相手の話に介入することはしてこなかったのですが、長期講座で介入のテクニックを学んだことで、相手の話を聞く姿勢が少し変わったような気がしています。長期講座で一番楽しかったことはアクトアウトで、私は荷物などを包むプチプチをひたすら車椅子で踏みつぶしてストレス発散をしました。今までのストレス発散法は、カラオケに行く・人に話を聞いてもらう2つだったのですが、プチプチを踏んで潰れる音を聞くのがとても爽快感があり、印象に残っています。また次回やってみたいこととしては、ILPのロールプレイで、今度は自分がモデルになって色々なことを吸収したいと思っています。最後に、長期講座に参加する前は、13回全部参加できるか自信がなかったのですが、無事13回全部参加することができてほっとしています。この講座を通して、受講生の皆とより深く関わることができたのでとても良い経験になりました。スタッフの皆さん、本当にありがとうございました。

長期講座感想文

ピアカンネーム ～カジ～

長期講座13回を休むことなく参加して、集中講座では解消されなかった感情のもやもやの原因をおぼろげながら発見することができました。意外にも言葉をあまり使わないのでできるアクトアウトのような半強制的に感情を出すセッションが普段知らず知らずのうちに抑え込んでいた感情を呼び覚ましてくれました。ピアカンの定番である人間の本質をやる意味が集中講座では理解できませんでしたが、長期講座に参加して、人間の本質が抑圧と言う攻撃を受けた時にパターンが生まれる、そして、感情を解放した時にパターンに気付けると知ったときに衝撃を受けました。抑さえ込んでいた感情を見つけることで、これまで知らなかった自身の一面を知ることにも繋がりました。

私は自立生活センターの介助派遣ではなく、自薦ヘルパーという専従介助を使っています、専従ですからヘルパーは私の介助しか入りません。自薦ヘルパーにはコーディネーターがいないので、

ヘルパーと関係性を作るのが非常に難しく、精神的に疲れてしまうことがあります。雇用主と言う立場でもありますから、ぐっと感情を抑え込まなければならない時があります。自薦ヘルパーという介助体制をこれからも継続するためにはピアカウンセリングのように感情を出す場所があることが大切に思いました。

『心の鏡～大冒険を通じて～』

ピアカンネーム かほ

約3ヶ月にわたり、私にとっては「大冒険」となった、『ピアカン長期講座』に出かけてきました。出発前の私の心は白黒で、曇り時々晴れの状態です。

1番印象に残った「コミットメント」では、とても戸惑いながらも勇気を最大限に出して、「本当になりたい私」を宣言しました。最初は心が土砂降りの雷雨でしたが、最後のほうにようやく太陽が少しだけ顔をのぞかせてくれました。心を「闇の黒」から、「希望が差し込みそうなクリーム色」に変化させることができたと思っています。

心がカラフルになって、大冒険を終えることができました。振り返ってみて、「たくさん色で様々な景色を映し出してくれた大冒険」だったと感じています。

「自分の心に素直になれる鏡」を持ち帰ることができました。今その鏡で心をのぞいてみたら、見えているのはとてもきれいな虹です。

(吸収したことを今後に生かして頑張っていこう)と思いながら、心のアルバムに大切にしまいました。

福祉機器のトータルプランナー

PAMUK
パムック

〒133-0061

東京都江戸川区篠崎町7-23-5

TEL:03-5666-4801

EMAIL:PAMUK@PAMUK.CO.JP





第2回ピア・カウンセリング入門講座

寒い季節がやってきましたね。今年度町田ヒューマンネットワークでは、寒い時だからこそ！？
下記の日程で、「ピア・カウンセリング入門講座」を開催することになりました。

「どんなに重い障害を持っていても人生は一度きり！」

あなたの人生を最大限エンジョイして充実したものにして行けるように、ピア（同じ背景を持つ）仲間同士で普段のモヤモヤした気持ちをスッキリさせてみませんか？

今回の講座は初心者向けの内容となります。集中講座(2泊3日)や長期講座(全13回)では費用、日程、体力、精神的にも荷が重いと感じている方におすすめです。

障害をお持ちの方どなたでも参加できます！

皆さんの参加をお待ちしています。

記

- *日 時 2019年2月1日(金)、15日(金)、
3月1日(金)、15日(金)
毎週金曜日、午後1時30分～4時30分(全4回)
(※1回目のみ午後1時より受付開始)
- *会 場 町田市民文学館ことばらんど 他
- *参加資格 障害を持っている方で、原則全日程参加可能な方
※障害の種別、及び手帳の有無は問いません
- *受講料 4,000円(資料代含む) *会員の方は、2,000円です
- *リーダー 相原由紀・谷川俊太郎 他
- *定 員 6名

※会場や内容の都合により、日程や時間帯を変更することがあります。

あらかじめご了承ください。

*申込み締め切り **1月17日(木) 必着**

- *申込み方法 申込書にご記入の上、郵送、メールまたはFAXにて、
町田ヒューマンネットワークまでお送りください。
申し込み者が多数の場合は選考になります。
※ 受講料は参加決定後にお支払い頂きます。

※問合わせ・申込先：特定非営利活動法人 町田ヒューマンネットワーク

IL 部門 (担当 吉野・谷川)

〒194-0013 東京都町田市原町田2-22-26 プリモ・レガ-口町田1F

TEL 042-724-8616 FAX 042-724-7996

Email mhn-machidaya@mbr.nifty.com



第2回入門講座(2018年度)

申込書

ふりがな
氏 名

年齢

才

性別

男

女

住 所 〒

電話

メールアドレス

会員・非会員

(○を付けてください)

- ① 障害についてお聞きします
・障害名

以下、該当するものを○で囲んでください

- ・車椅子の利用 (あり ・ なし)
*ありと答えた方 (電動 ・ 手動)
*なしと答えた方 (クラッチ使用 ・ 通常歩行可)
- ・言語障害 (あり ・ なし)
ありと答えた方 (トーキングエイド使用 ・ 文字盤使用 ・ 何も使わない)
- ・その他(講座中サポートして欲しいこと、気をつけて欲しいこと)

- ② 以前、ピア・カウンセリングを受けたことがありますか？

ある方は、以下の項目に記入して下さい(複数回答可)

出来るだけ詳しくお書きください

- 1、いつ 2、どこの団体 3、どんな講座(例)集中、長期、体験、セミナー等)

	1、いつ	2、どこの団体	3、どんな講座
①			
②			
③			
④			

その他(ご意見、ご希望等、ご自由にお書きください)

ヘルパー 大募集!! (男女問わず)

町田ヒューマンネットワークの **3** つの安心

- ① 同性介助だから安心!
- ② 無料で資格を取れるから安心!
- ③ 充実したサポート体制があるから安心!

地域で自立生活している障害を持った方をサポートするお仕事です。
ご家族、ご友人へもご紹介ください!
短い時間でもOK! 週1日でもOK! 早朝や夜間働ける方大歓迎!

時給 **1,200円~1,450円**
(介護福祉士資格手当+50円)



研修中(2ヶ月)/1,000円 時間外・深夜割増有(22:00~翌6:00)

勤務地 町田市及び近隣地域の利用者さん宅

勤務時間 週1日1時間から週40時間まで様々です。
あなたの予定をご相談ください。

資格 **資格がなくてもOK**

無料の資格取得講座を受ける必要があります。

交通費 上限1,500円まで支給

お問い合わせ ご興味のある方、お気軽にお問合せください。マイナビやタウンワークでも随時募集

特定非営利活動法人

町田ヒューマンネットワーク

TEL **042-721-5044**

FAX 042-724-7996 (担当:鈴木)

〒194-0013 東京都町田市原町田2-22-26 プリモ・レガーロ町田1F ヘルパーステーション・マイライフ

♡ ピア・カウンセリング公開セミナー ♡

～難病・内部障害・見えない障害の方の為に～

報告が遅くなってしまいましたが、今年のあの暑い夏の7月16日(祝・月)に、ピア・
カウンセリングの公開セミナーを町田文学館ことばらんどにて開催しました。夏の暑い中、
あの集中豪雨で被災した愛媛の内部障害当事者の方も大変な中参加してくれました。
初めてピアカンを経験された方は、「暖かいものを感じた」長くピアカンをやり続けてきた方
は、「初心に戻り忘れていたことに気付いた」等話を聞いてもらえる心地よさ、又、聞くこ
との大切さを体験できたようです。

町田ヒューマンでは、年明け2019年1月14日(祝・月)にもピア・カウンセリング公開
セミナーを開催します。障害のある人もない人も参加できます。
自分の感情を受け止めてもらえる心地よさ、是非参加して体験してみてください。
参加をお待ちしています。

ホームページのアドレスが変わりました！！

新アドレスはこちら → <https://www.cil-mhn-enjoy.com/>

徐々にですが、内容をさらに
充実させていきたいと
思いますので、今後共よろしく
お願いします。(松原)



でかけ隊^{たい}

9月22日(土) 横浜中華街に行きました。

でかけ隊での中華街は、恒例のようになっていて、ついこの前も来たような??なんて気がしています。参加者にアンケートを採ると必ず出てくるので、食べる事も、中華街自体も楽しいみたいです。

最近^{さいきん}は、横浜^{よこはま}乗り換え^のみなとみらい線^の元町・中華街^{せん もとまち ちゅうかがい}を利用^{りよう}しています。駅^{えき}を出^でると、皆^{みな}お昼^{ひる}ご飯^{はん む}に向^むかいました。それぞれ^{それぞれ}に入る^{はい}かと思^{おも}いますが、ある程度^{ていど}まとま^{ふくすう}って、複数^{はい}で入^いることが中華街^{ちゅうかがい}は多い^{おお}です。あるグループ^{やむちや}は、飲茶^{やむちや}のバイキング^のでした。

お土産^{みやげ}を買^かったり、甘栗^{あまぐり}やさんで立ち止^{た ど}まったり、毎回^{まいかい}楽し^{たの}めているよう^のです。今回^{こんかい}も無事^{ぶ じ}終了^{しゅうりよう}しました。(齊藤^{さいとう})

10月27日(土)

新宿御苑^{しんじゅくぎょえん}に行きました。

前日^{ぜんじつ}までの天気予報^{てんきよほう}では、雨^{あめ}になっていましたが、当日^{とうじつ}の朝^{あさ}には雨^{あめ}が上^あがり、日中^{にちちゅう}は天気^{てんき}がよくなり、暑^{あつ}いくらいでした。

お弁当^{べんとう}を買^かって新宿御苑^{しんじゅくぎょえん}の中^{なか}で食^たべる、いつもの楽^{たの}しみ方^{かた}



が出来^{でき}たので良^よかったです。お弁当^{べんとう}を食^たべる場所^{ばしょ}が雨^{あめ}で濡^ぬれていないか心配^{しんぱい}していましたが、屋根^{やね}のあるところ^{あるところ}だったので、無事^{ぶ じ}にお弁当^{べんとう}を食^たべることができました。食^たべ終わ^おってからは、バラ^{かんしょう}を鑑賞^{かんしょう}したり、散歩^{さんぽ}や芝生^{しばふ}の上^{うえ}に寝転^{ねころ}がって休^{きゅうけい}憩^{けい}したりと、みんながそれぞれ^{それぞれ}に楽し^{たの}めたよう^ので、良^よかったです。(丸山^{まるやま})

11月24日(土)

今回^{こんかい}は、川崎大師^{かわさきだいし}に行^いってきました。年末^{ねんまつ}が近^{ちか}いですが、11月^{がつ}だったので、まだ比較^{ひかくてき}的空^すいて、ゆっく^{たの}り楽しむことができた^{ひる}。お昼^{ひる}も並^{なら}ばずに食^たべれたし、お参^{まい}りしたりお土産^{みやげ}を見^みる時間^{じかん}もあったので、楽しむことができた^{おも}と思います。七五三^{しちごさん}のお参^{まい}りをしている家族^{かぞく}もいて、あきらしいお寺^{あき}の風景^{ふうけい}を見^みることができました。夕方^{ゆうがた}は少し冷^{すこ}えてきましたが、天気^{てんき}が良^よかったの^ので移動^{いどう}もしやすく、外^{そと}で過^すぐすには良^よい一日^{いちにち}でした。(丸山^{まるやま})

ケアスタッフ（有 料 介 助 ・ 福 祉 有 償 運 送 及 び ヘルパー） の方々の会員会費について

これまで、ケアスタッフの方々には、当団体の会員にご入会いただくという相互扶助（ケアスタッフも利用者も相互が互いに助け合う）という理念から、相互に会員になっていただいていた。この間、総合支援法によるヘルパー派遣など、制度が整いつつあるなかでヘルパーとケアスタッフの差がなくなりつつあり、実情に合わない場合が出てくるようになりました。

そこで、来年度から、ケアスタッフからは、会費を頂かないことに変更いたします。今後は、ケアスタッフの方で、当団体の理念に賛同していただける方、講座やMカフェに参加していただく方には会員継続していただくことになります。会員として自由な交流の中で、障害をもつ人と持たない人の新しい「互助」関係が生まれることを期待しています。ご理解のほど、よろしくお願い致します。

ご不明な点があれば、事務局までお問い合わせください。

事務局の動き

2018年9月16日～2018年12月15日

【主催講座等】

- ・親サポ・オンゴーイング月1回開催
- ・でかけ隊開催 毎月第4土曜日
- ・ほっとカフェM毎月第3土曜日(基本)開催
- ・重度訪問介護従業者養成研修【随時】
- ・ピアサポートグループ(ピア・カウンセリング受講修了者継続クラス)月1回
- ・ハンドブック委員会月1回開催
- ・TIL運営会議毎月1回開催(堤出席)
- ・町田フォーラム実行委員会 1～2か月1回

9月

- 18日(火) プラス⑤介助者勉強会～アンガーマネジメント～
於 パーソナルアシスタント町田会議室 福田(担当)
- 21日(金) ピア・カウンセリング長期講座 於 ことばらんど他
吉野・谷川・川上・松原・堤(担当) 11月2日(金)迄
- 28日(金) 介助関係研究会 於 CIL小平 松原・飛田野・梶田(担当)

10月

- 12日(金) 第7回介助者勉強会～モヤモヤと工夫をシェアしよう② 一般編～
於 フリースペース 梶田・福田・川上(担当)
- シグナル 於 両国 川上(担当)
- 18日(木) 町田地区地域懇談会 於 コメント会館 堤(出席)
- 23日(火) まちだ市民大学HATS「まちだの福祉 暮らしを支える～ひと・まち・ころ～」
第3回 車いすを体験してみよう。どんなことに気づく？
於 生涯学習センター 李・堤・丸山・川上(担当)
- 25日(土) 東京都相談支援従事者研修検討委員会 於 飯田橋 堤(出席)
- 29日(月) 介助関係研究会 於 CIL小平 松原・飛田野(担当)
- 30日(火) 「骨格提言」の完全実現を求める大フォーラム 於 日比谷野外音楽堂
李・吉野・福島(担当)

11月

- 8日(木) 町田市障がい施策推進協議会 於 市役所 堤(出席)
- 9日(金) 社会福祉法人幹福社会訪問 於 立川 堤・笠井・梶田・秋元(担当)
- 11日(日)～17日(土) 韓国CILヤンチョン研修生受け入れ 於 事務所他
- 12日(月) 第8回介助者勉強会～ともプロシリーズ②～
於 セリがや会館第一会議室 福島・松原・梶田(担当)
- 15日(木)～16日(金) 監査研修会 於 大田区 松原・笠井・秋元(参加)
- 16日(金) 障害者の生活保障を考える弁護士の会6周年 於 川崎 松原(参加)
- 20日(火) 年末調整説明会 於 町田市民フォーラム 流川・田中かつ子(出席)
- 21日(水) 日本年金機構八王子事務所事業所調査 於 事務所 松原・笠井・流川(担当)
- 22日(木) 東京都相談支援従事者研修検討委員会 於 飯田橋 堤(出席)
- 26日(月) 介助関係研究会 於 CIL小平 松原・玉澤(担当)
- 28日(水) 緊急集会「安楽死・尊厳死の問題点と介助者確保について」
於 憲政記念館 川上(参加)

12月

- 1日(土) 第60回理事会 於 事務所
- 3日(月) 町田市地域障がい者支援センター全体研修(ファシリテーション研修)
於 松原・川上・谷川(参加)
- 4日(火) JIL主催「女性障害者リーダー全国駅伝企画」でCIL三島訪問
於 三島 堤・笠井・流川(担当)
- 7日(金) シグナル 於 カラオケ館小田急町田駅前店 川上・谷川(担当)
- 東京都相談支援従事者研修検討委員会 於 飯田橋 堤(出席)
- 8日(土) 社会福祉法人コメット理事会 於 コメット会館 堤(出席)
- 11日(火) 第10回介助者勉強会～それぞれの工夫をシェアしよう 腰痛予防編～
於 フリースペース他 宇野・玉澤・芦原(担当)
- 14日(金) アサーティブ連続講座 於 セリがや会館第二会議室
堤・川上・谷川(担当) 2月8日(金)迄 全5回



←10/30 大フォーラム
の集会にて
差別解消法のダンスを
披露

ねん がつ にち とうきょうとしょうがいしゃ りかい
2018年10月1日より「東京都障害者への理解
促進及び差別解消の推進に関する条例」が
施行となりました。

じょうれい

条例のポイント

じぎょうしゃ ごうりてきはいりよ ていきょう きむか
事業者の「合理的配慮の提供」の義務化

ふんそうかいけつ し く せいび
紛争解決の仕組みの整備

こういきしえんそうだんいん せっち
広域支援相談員の設置

東京都のリーフレット→



ほっとカフェM



おいしいコーヒーとお菓子

まいつきだい どうようび まちだ かいさい
毎月第3土曜日 町田ヒューマンフリースペースにて開催。

きも
お持ちのカンパをいただいています。

がつかいさい	がつ	1月開催	1月はお休みです。
がつかいさい	がつ にち ど	2月開催	2月16日(土) 14時より
がつかいさい	がつ にち ど	3月開催	3月16日(土) 14時より
がつかいさい	がつ にち ど	4月開催	4月20日(土) 14時より

へんしゅうこうき
編集後記

〇年の瀬。

へんしゅうたんとう い
(編集担当 李)

発行所 東京都世田谷区祖師谷三―一七―〇二
障害者団体定期刊行物協会 領価百円

じりつせいかつ まちだ
自立生活センター 町田ヒューマンネットワーク

〒194-0013 東京都町田市原町田2-22-26 プリモ・レガロ町田1F
TEL 042-724-8599 FAX 042-724-7996

URL <http://cil-mhn-enjoy.life.coocan.jp/> E-MAIL mhn89@nifty.com

しょうがいしゃせいかつしえん
障害者生活支援センターまちだや TEL 042-724-8616
ヘルパーステーション・マイライフ TEL 042-721-5044

がつ にちげんざい
(12月20日現在)

せいかいじん	めい
正会員	304名
さんじょかいじん	めい
賛助会員	13名
だんたいかいじん	だんたい
団体会員	9団体

ねんかいひ せいかいじん えん さんじょかいじん えん かいひふりこみさき かにゆうしやめい とくていひ えいりかつどうほうじん まちだ
年会費 正会員3000円 賛助会員3600円 会費振込先/加入者名:特定非営利活動法人 町田ヒューマンネットワーク 郵便振替口座:00130-4-539920